



Vancouver 
CoastalHealth

2022/23

گزارش تأثیر

(Impact Report)

درباره VCH

VCH متعهد به ارائه مراقبت های استثنایی به بیش از یک میلیون نفر در منطقه ما از جمله Inuit ، Metis ، First Nations و در سرزمین های بومیان ، Samahquam ، Nuxalk ، N'Quatqua ، Musqueam ، Lil'wat ، Kitasoo-xai'xais ، Heiltsuk ، Xa'xtsa و Wuikinuxv ، Tseil-Wauth ، Tla'amin ، Squamish ، Skatin ، Shíshálh می باشد. VCH کانون نوآوری، تحقیقات و تعالی دانشگاهی در مراقبت های بهداشتی درمانی بریتیش کلمبیا است و مراقبت های تخصصی را به بیماران در سراسر استان ارائه می دهد.



درباره این گزارش

گزارش تأثیر VCH 2022/23 برنامه ها و ابتکارات سازمان ما را با تأکید بر نیروی ارزش های مان و نشان دادن تعهد ما برای ارائه مراقبت های استثنایی برجسته می کند. این گزارش براساس چهار رکن اصلی VCH طبقه بندی شده است: امنیت فرهنگ بومی، برابری، تنوع و شمول، ضد نژادپرستی و سلامت سیاره ای (Planetary Health)، و همچنین ارزش های ما شامل اینکه از همه افراد مراقبت میکنیم، همیشه یاد میگیریم و برای نتایج بهتر تلاش می کنیم.



پیامی از طرف رئیس هیئت مدیره

گزارش تأثیر امسال به چندین نکته برجسته از این کار می پردازد که همه آنها از چارچوب استراتژیک گسترده ما پشتیبانی می کنند. ارکان جدید VCH ساختار مستحکمی هستند که بر اساس آن کارهای آینده خود را بنا میکنیم. این ارکان در جهت بهینه سازی دستاوردهای بهداشتی برای جمعیت متنوعی که در VCH به آنان خدمت می کنیم بسیار اهمیت داشته و نمایانگر تعهد استوار ما در موارد زیر هستند:

- **امنیت فرهنگ بومی:** ارائه مراقبت با حفظ امنیت فرهنگی به جمعیت بومی هر روزه و از هر نظر
- **برابری، گوناگونی و شمول:** ترویج حس تعلق جاییکه همه ما بتوانیم کلیت وجود خود را به VCH بسپاریم.
- **ضد نژادپرستی:** ایجاد جامعه ای که در آن رویکردها، شیوه ها و فرایندهایی که افراد را بر مبنای نژاد یا قومیت آنها تحت تأثیر قرار میدهد، از بین می بریم
- **سلامت سیاره ای:** الهام بخشیدن به افراد برای ایجاد، بازسازی، مسئولیت و حفظ اکوسیستم های سلامت

اثرات این سه سال گذشته برای بیش از 29000 کارمند و کادر پزشکی که به 1.25 میلیون نفر در سراسر استان خدمت می کنند، بمراتب ماندگار تر از برداشتن ماسک برای اغلب ما خواهد بود. بحران مواد مخدر و نیاز به حمایت مداوم از تعداد رو به افزایش افراد مبتلا به چالش های سلامت روان و مصرف مواد مخدر را به این موضوع اضافه کنید، بدون آنکه از زنگ خطر های هشدار تغییر آب و هوا به شکل آتش سوزی، طوفان های برفی، رودخانه های جوی و گنبد های گرمایی حرفی به میان آوریم و با نیروی کاری روبرو هستید که به چالش کشیده شده اما عزمی فوق بشری نشان داده است. بی سابقه و غیر منتظره توصیفی است برای هر دوی رویداد های سال گذشته و رهبری و از خود گذشتگی که در صفوف خود دیده ایم. آنها ما را عبور میدهند، بواقع چنین کاری را انجام میدهند و ما الهام گرفته و سپاسگزار آنها هستیم.

وقتی به آنچه پیش رو است فکر می‌کنم، احساس امیدواری می‌کنم، زیرا می‌دانم که مردم و جوامع ما در این کار با هم همراه هستند، و این موضوع همه ما را برآن میدارد تا برای حفظ سلامت و امنیت یکدیگر، بیشتر کوشش کنیم. برای همه ما در هیئت مدیره خدمت به افراد در Vancouver Coastal Health یک افتخار است.

Dr. Penny Ballem

Board Chair

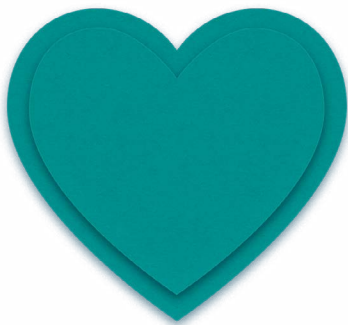
روایت‌های این گزارش افراد برجسته‌ای که در یک زمان استثنایی مشغول به کار هستند را زنده میکند. به طریقی کوچک و در مقیاسی بزرگ، عمدتاً به دلیل شرکایمان، ما قادر به ارائه خدمات کاملاً مداوم مراقبت‌های بهداشتی با کیفیت هستیم. از طرف هیئت مدیره، از حمایت مداوم وزارت بهداشت قدردانی کرده و از همکارانمان در مراقبت‌های بهداشتی پراویدنس Providence Health Care و سایر سازمان‌هایی که اهداف مشترکی دارند، تشکر می‌کنم. این همکاری‌ها با حسن نیت و سخاوت شکل گرفته‌اند و ما سپاسگزار هستیم.



پیام خوش آمد از طرف
،Vivian Eliopoulos
رئیس و مدیر عامل VCH

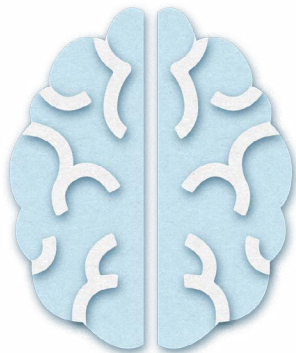


ارزش های اصلی ما



مراقبت از همه

ما معتقدیم که مراقبت درمرکز کاری است که انجام می دهیم، مراقبت از بیماران، خانواده های آنها، همکاران و خودمان.



همیشه در حال یادگیری

ما به ادامه اشتیاق به یادگیری اعتقاد داریم، همیشه برای ایده های نوآورانه و راه هایی برای بهبود مراقبت های بهداشتی آماده می داریم.



تلاش برای نتایج بهتر

ما به دستیابی به نتایج بهتر اعتقاد داریم در تمام عملکردهای مراقبت های بهداشتی که منجر به نتایج بهتر بیمار و بهبود مراقبت های بهداشتی می شود.

امنیت فرهنگ بومی



ارائه مراقبت باحفظ امنیت فرهنگی به مردم بومی هر روز از هر نظر.

به عنوان بخشی از تعهد مان درجهت ارائه یک تجربه مراقبت استثنایی برای همه، به طور مداوم به دنبال راه هایی برای بهبود برنامه ها و خدمات خود هستیم تا اطمینان حاصل کنیم که این مراقبتها از نظر فرهنگی ایمن، محترمانه و مناسب هستند و عدالت در سلامت را پیش می برند.

برابری، تنوع و شمول



ترویج حس تعلق که همه ما بتوانیم خود را با تمامی وجود به VCH بسپاریم.

با در نظر گرفتن این موضوع، و با هدایت ارزش های محوری خود در مورد اینکه ما به همه اهمیت می دهیم، همیشه در حال یادگیری هستیم و برای نتایج بهتر تلاش می کنیم، چهار رکن VCH را عرضه کرده ایم.

این ارکان ما را در حمایت از تعهداتمان برای ارائه مراقبت امن و با کیفیت راهنمایی می کنند.

ضد نژادپرستی



ایجاد جامعه ای که در آن نگرش ها، شیوه ها و فرایندهایی را که بر مردم بر اساس نژاد یا قومیت آنها تأثیر می گذارد، از بین می بریم.

سلامت سیاره ای



الهام بخشیدن به مردم برای ایجاد، بازسازی، سرپرستی و حفظ اکوسیستم های سالم.

امنیت فرهنگ بومی

افزایش دسترسی به مراقبت با حفظ امنیت فرهنگی

با داده های اولیه که نشان می دهد کار آنها در حال حاضر منجر به کاهش تعداد شکایات شده است، ما به گسترش تیم تجربه بیماران بومی خود ادامه می دهیم .

استخدام هدایت کنندگان بومی بیشتر
(Indigenous Patient Navigators, IPNs) و
ایجاد یک موقعیت کاری تمام وقت برای یکی از افراد
بزرگ قوم در مرکز هماهنگ کننده محل سکونت.

هدایت کنندگان بیمار بومی مدتی است که به
بیماران در بیمارستان های شهری کمک می کنند
و ما اکنون خدمات خود را به **Bella Bella**
Sechelt/shíshálh و **Bella Coola** و منطقه
qathet گسترش داده ایم.

هدایت کنندگان بیمار بومی که در مناطق شهری
کار می کنند، ساعات کار خود را افزایش داده و
هفت روز هفته در دسترس هستند.

هدایت کنندگان بیمار بومی، به کوشش های دوفرنس
رابطین کیفی بیمار بومی (**Indigenous Patient Quality Liaisons**) که در سال 2021 به **VCH**
پیوستند، کمک می کنند تا به شکایات بیماران بومی
به روشی که از نظر فرهنگی ایمن بوده، منصف و احیا
کننده باشد، رسیدگی شود.

ما متعهد به بهبود دسترسی به مراقبت های با حفظ
امنیت فرهنگی هستیم تا به رفع شکاف بهداشتی و
نابرابری های اجتماعی که بومیان در بریتیش کلمبیا
(British Columbia, BC) تجربه می کنند کمک کنیم.

امسال، ما ابتکاری را آغاز کردیم که از همه بیمارانی که
تحت مراقبت های حاد یا بستری در بیمارستان عمومی
ونکوور **Vancouver General Hospital (VGH)** و
50 کلینیک اولویت دار دیگر قرار میگیرند، در صورت
تمایل در طی مراحل ثبت نام خود را به عنوان افراد
بومی شناسایی نمایند. با استفاده از سیستم جدید ثبت
دیجیتالی بیمار **CST Cerner**، اکنون می توانیم به راحتی
مشخصات خود را ردیابی کنیم که این فرایند محرمانه،
داوطلبانه و فراگیر است. با این اطلاعات که اکنون در
پرونده هر بیمار گنجانده شده است، تیم های ما بهتر می
توانند مراقبت با حفظ امنیت فرهنگی را به عنوان بخشی
از برنامه مراقبت فردی خود ارائه دهند.

افزودن هویت بومی به پرونده بیمار، همراه با آموزش
ایمنی فرهنگی کارکنان، آگاهی در مورد نیازهای بهداشتی
بومی را افزایش داده است. در نتیجه، مراجعات به
تیم تجربه بیماران بومی (**Indigenous Patient Experience team**) ما در چند ماه آخر سال 2022
بیش از دو برابر شد و ما شاهد افزایش ارجاعات به
بزرگان قوم (**Elders**) برای حمایت فرهنگی بوده ایم.

برابری، تنوع و شمول

نظرسنجی خود هویت یابی و بررسی تجربه محل کار

یک گام مهم، درک وضعیت و نیازهای نیروی کار و شناسایی فرصت هایی برای بهبود محل کار است. در سال 2022، VCH یک نظرسنجی ناشناس با محوریت برابری، تنوع، شمول، خودهویت سنجی و تجربه محل کار برای همه کارکنان و کارکنان پزشکی آغاز کرد. ما از نزدیک با تیم بهداشت بومی (Indigenous Health team) همکاری کردیم تا فرآیندی مبتنی بر آگاهی نسبت به آسیب (جسمی، روانی و عاطفی) و امنیت فرهنگی برای جمع آوری اطلاعات حساس و کاهش آسیب های احتمالی که می تواند ناشی از جمع آوری داده ها باشد، اتخاذ کنیم. این در راستای قانون **داده های ضد نژادپرستی (anti-racism data act)** است.

بینش های حاصل از این نظرسنجی، کار ما را در جهت ارائه یک محیط کاری امن از نظر فرهنگی و فراگیر که از نیروی کاری متنوع در ارائه مراقبت تجلیل می کند، آگاه می سازد.

شناخت تمام ابعاد گوناگونی از جمله هویت جنسیتی، نژاد و قومیت، هویت جنسی، هویت بومی و معلولیت برای ارائه مراقبت های استثنایی و ایجاد مکانی فوق العاده برای کار بسیار مهم است.

تیم ما با تعهد به پیشبرد برابری، گوناگونی و شمول (equity, diversity and inclusion,) در سراسر سازمان، با کارکنان و کادر پزشکی وارد تعامل می شود تا اصول برابری، تنوع و شمول را در سیاست ها، شیوه ها، برنامه ها و خدمات VCH نهادینه کنند. تیم برابری، تنوع و شمول بر روی چهار هدف اصلی متمرکز است:

- نیروی کاری داشته باشد که به طور گسترده بازتاب دهنده جامعه باشد.
- موانع درون سیستم را شناسایی و رفع کند.
- نیروی کار گوناگون، با استعداد و ماهر در کار را به شیوه ای فراگیر و محترمانه جذب کرده و حفظ کند.
- سیاست ها، نقشه ها، برنامه ها، شیوه ها و خدماتی را ایجاد کند که نیازهای متنوع کارکنان، کارکنان پزشکی، مراجعین و جامعه را برآورده کند.

ضد نژادپرستی

ایجاد یک سازمان ضد نژادپرستی

این برنامه با هدف:

- اذعان، رسیدگی و محکوم کردن نژادپرستی و ایجاد محیطی که در آن بیماران، مراجعین و افراد ساکن در آن از مراقبت های بهداشتی ایمن و باکیفیت که عاری از نژادپرستی و تبعیض است برخوردار شوند.
- ایجاد محیطی که کارکنان و کادر پزشکی با اطمینان بتوانند علیه نژادپرستی و تبعیض به صراحت صحبت کنند و پرداختن به تبعیض در صورت وقوع آن، با این دانش که آنها کاملاً توسط رهبران شان پشتیبانی می شوند.

نژادپرستی و تعصبات علیه بومیان، سیاه پوستان و رنگین پوستان همچنان به شدت در سیستم مراقبت های بهداشتی وجود دارد که منجر به آسیب های عمیق می شود. همه بیماران و مراجعین حق دسترسی به خدمات بهداشتی، عاری از نژادپرستی و تبعیض را دارند. ما نیاز به یک تغییر هدفمند و فراگیر را می پذیریم و به پیشرفت های پایدار که بر حقوق بشر و عدالت در سلامت متمرکز است، متعهد هستیم.

در سال 2022، ما یک برنامه ضد نژادپرستی را آغاز کردیم تا بر آن اساس کار خود را برای ادغام امنیت فرهنگ بومی و ترویج برابری، تنوع و شمول بیشتر در ارائه مراقبت هایمان انجام دهیم.



اطلاعات جمع‌آوری‌شده از فعالیت‌های مشارکت، برنامه اقدام جامع ضد نژادپرستی VCH را جهت تسهیل سفر ما برای تبدیل شدن به یک سازمان ضد نژادپرستی اطلاع‌رسانی می‌کند. هدف ما این است که بفهمیم نژادپرستی چگونه مشاهده و تجربه می‌شود، نژادپرستی چگونه بر ارائه خدمات و دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی تأثیر می‌گذارد و چگونه می‌توانیم ایمنی و اطمینان در گزارش‌دهی و پاسخگویی را بهبود بخشیم. ما مشتاقانه منتظر به اشتراک گذاشتن پیشرفت‌هایمان در نتیجه اقدامات خود در چند سال آینده هستیم.

ایجاد برنامه ضد نژادپرستی با برگزاری جلسات تعامل با کارکنان و کادر پزشکی برای درک تجربیات زنده آنها، بحث در مورد موانع ایمنی و دریافت اطلاعات در مورد اقدامات احتمالی برای تبدیل شدن به یک سازمان ضد نژادپرستی آغاز شد. مرحله بعدی تعامل بر دسترسی بیرونی با بیماران، مراجعین و شرکای جامعه ما متمرکز خواهد بود.

سلامت سیاره ای

تلفیق پایداری و مراقبت های بهداشتی

سلامت سیاره ای به رابطه متقابل بین سلامت سیاره ما و سلامت جوامع ما اشاره دارد.

گرمای شدید، آتش سوزی های جنگلی، خشکسالی، طوفان و سیل پیش از این تأثیر منفی بر سلامت انسان و ارائه مراقبت در سرتاسر VCH داشته است. در حالی که اثرات تغییرات آب و هوایی بر سلامت انسان و ارائه مراقبت واضح است، ما همچنین می دانیم که سیستم مراقبت های بهداشتی خود دارای اثرات زیست محیطی قابل توجهی بوده و به تغییرات آب و هوایی کمک می کند.

برای طرح این اشتراکات و اثرات، VCH اولین سازمان مراقبت های بهداشتی درمانی بریتیش کلمبیا بود که در سال قبل سلامت سیاره ای را در برنامه استراتژیک خود ادغام کرد و متعهد به تعبیه اصول بهداشت سیاره ای در تمام کارهایی است که ما انجام می دهیم؛ از مدیریت امکانات و لوازم مورد استفاده، تا ارائه مراقبت.

این ابتکار به همان اندازه که بلند پروازانه است به همان اندازه از اساس مشارکتی است. ما چندین ذینفع و تیم را که در حال ایجاد تغییرات واقعی و مهمی برای حمایت از جوامع سالم و سیاره ای سالم هستند را گرد هم می آوریم.

این کار مهم توسط دفتر استراتژی و نوآوری VCH و با همکاری سلامت سیاره ای متشکل از کارمندان و کارکنان پزشکی در خدمات بالینی پایدار، سلامت عمومی و بخش انرژی و پایداری زیست محیطی هدایت می شود.

تیم خدمات بالینی پایدار تضمین می کند که ما مراقبت های با کیفیت بالا و کم کربن را ارائه می دهیم، تصمیمات بالینی می گیریم و فرآیندها را بهبود می بخشیم تا اثرات زیست محیطی خود را محدود کنیم.

تیم بهداشت عمومی با دولت های محلی و شرکای اجتماعی ما برای حمایت از کاهش تغییرات آب و هوا، برنامه ریزی و واکنش اضطراری، نظارت بر کیفیت هوا و آب و موارد دیگر همکاری می کند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی کار تیم بهداشت عمومی در جهت بهبود نتایج بهداشتی مرتبط با عواملی مانند تغییرات آب و هوایی، آلودگیهای صوتی و هوایی، الگوی جامعه و موارد دیگر، محیط های سالم و تغییرات آب و هوایی (healthy environments and climate change) را بخوانید.

تیم پایداری انرژی و محیط زیست برای کاهش مصرف انرژی، آب، زباله و انتشار گازها و ذرات در تمامی محل های VCH فعالیت میکنند و از توسعه تاسیسات مجاز و مقاوم در برابر آب و هوا مانند توسعه مجدد بیمارستان ریچموند (Richmond Hospital) پشتیبانی می کند. **ایجاد یک VCH سازگار با محیط زیست و مقاوم در برابر آب و هوا** را برای درک اینکه چگونه VCH تأثیر منفی کار ما را بر روی کره زمین کاهش می دهد، بخوانید.

ما با هم می توانیم مستقیماً با بحران آب و هوا مقابله کنیم تا بتوانیم مراقبت های پایدار و سازگار با محیط زیست ارائه دهیم که از سلامت مردم و کره زمین حمایت می کند.





مراقبت از همه

ما معتقدیم که مراقبت درکانون کاری است که انجام می دهیم،
مراقبت از بیماران، خانواده های آنها، همکاران و خودمان.

خدمات گسترده برای روان پریشی (روان پریشی : psychosis) برای کمک به جوانان در مراحل اولیه

در سال 2022، برنامه درمانی زودهنگام روان پریشی (Early Psychosis Intervention, EPI) VCH تا مراقبت را برای مراجعان و خانواده‌ها به خانه نزدیک تر کند. خدمات تخصصی درمانی زودهنگام روان پریشی اکنون در سرتاسر جوامع ونکوور، ریچموند و ساحلی برای جوانان 13 تا 30 ساله که علائم اولیه روان پریشی را نشان می دهند، در دسترس است.

روان پریشی می تواند ناشی از علل مختلفی باشد و در هر فردی به طور متفاوتی بروز کند. خدمات و مراقبت های جامع ما برای کسانی است که علائم اولیه دارند و این خدمات توسط تیم های میان رشته ای ارائه می شوند. وجود تیم های تخصصی درمانی زود هنگام روان پریشی در جوامع بیشتر به کاهش موانع در هنگام دسترسی به مراقبت ها و پشتیبانی های شخص محور کمک می کند.

درمان زود هنگام روان پریشی می تواند احتمال نتیجه مثبت را تا حد زیادی افزایش دهد و کیفیت زندگی را بهبود بخشد. هنگامی که یک فرد مبتلا به روان پریشی سریع کمک می گیرد، می تواند توانایی تفکر واضح، تعامل مجدد با اهداف، رسیدن به نقاط عطف رشد را دوباره بدست آورده و انزوای اجتماعی، افسردگی و خطر بالقوه آسیب به خود یا دیگران را کاهش دهد.



روان پریشی چیست؟

روان پریشی یک وضعیت پزشکی قابل درمان است که مغز فرد را تحت تاثیر قرار میدهد.



علائم و نشانه های روان پریشی چیست؟

فردی که روان پریشی را تجربه می کند، برخی از ارتباط ها را با واقعیت از دست می دهد. به این معنا که فرد مبتلا به روان پریشی، گاهی اوقات نمی تواند تفاوت بین آنچه واقعی است و آنچه در ذهنش است، تشخیص دهد و ادراک، افکار، باورها و رفتارهای خود را تغییر دهد.

با درک اینکه افراد و خانواده‌ها در مراقبت سهیم هستند، برنامه درمانی زود هنگام روان پریشی همچنین آموزش روانی و فضای امنی را برای خانواده‌ها فراهم می‌کند تا نگرانی‌های خود را در میان گذاشته، درباره علائم روان پریشی بیاموزند و راجع به راه‌های جدید حمایت از عزیزانشان گفتگو کنند.

تیم‌های درمانی زود هنگام روان پریشی شامل روانپزشکان، پرستاران، مددکاران اجتماعی، کاردرمانگران، مشاوران بالینی، کارکنان توانبخشی و کارکنان پشتیبانی هم‌تراز هستند. تیم‌ها برای ارائه ارزیابی‌ها، برنامه‌های مراقبت، مدیریت دارو و همچنین پشتیبانی از بیماران برای تعیین اهدافی که سبک زندگی سالم مانند رفتن به مدرسه و پیدا کردن کار را حفظ می‌کنند، همکاری می‌کنند.

در سال 2022،

454



نفر خدمات درمانی زود هنگام روان پریشی را در سه جامعه مراقبتی در سرتاسر VCH دریافت کردند شامل: ونکوور، ریچموند و ساحلی.

تأثیر گذاری با کارزارهای ایمن سازی VCH

VCH دارای بالاترین پوشش کلی واکسیناسیون کووید-19 در استان است:



30%

یک دوز برای کودکان شش ماه تا چهار ساله



95%

دو دوز برای همه بزرگسالان 18 سال به بالا و



بیش از

90%

دو دوز برای ساکنان VCH در تمام سنین

در حالی که تمرکز در سال 2021 عمدتاً بر ارائه سری اصلی واکسن های کووید-19 در VCH به ساکنان 12 سال و بالاتر بود، در سال 2022، اهداف این کارزار گسترده تر و پیچیده تر شد. واجد شرایط بودن برای واکسن های کووید-19 به نوزادان و کودکان گسترش یافت و ما دوزهای تقویت کننده را برای افراد بالای 12 سال تجویز کردیم.

با تغییر ماهیت بیماری همه گیر کووید-19 (COVID-19 pandemic) طی سال گذشته، اهمیت حیاتی واکسن ها به عنوان ابزاری برای کنترل شیوع بیماری های عفونی آشکارتر شده است. ایمن سازی همچنان اولویت اصلی تیم بهداشت عمومی VCH و به طور کلی برای VCH است.

، (BCCDC, BC Centre for Disease Control)
سازمان های جامعه بنیان و دیگران همکاری کرد تا در طی
سه ماه بیش از 20,000 دوز واکسن آبله میمون را به
کسانی که در معرض خطر هستند در کلینیک ها، بارها،
کسب و کارهای خصوصی که مکانی را برای مردان فراهم
می کند تا بتوانند با مردان دیگر فعالیت جنسی داشته
باشند (sex-on-premise venues)، سواحل، پارک ها و
جشنواره افتخار در ونکوور ارائه کند.

این استفاده اولیه از واکسن در میان گروههایی که در
معرض بالاترین خطر شیوع هستند، همراه با تلاش های
ردیابی مورد و تماس توسط تیم بهداشت عمومی VCH،
انتقال بیماری را با موفقیت کاهش داد، از بیماری شدید
جلوگیری کرد و خطر را برای جمعیت گسترده تر محدود
کرد. با تنها 190 مورد گزارش شده در بریتیش کلمبیا (151
مورد در منطقه VCH)، و سطوح پایین ویروس در گردش،
شیوع محلی آبله میمون در ژانویه 2023 متوقف اعلام
شد. این واکسن هنوز برای افراد در معرض خطر و واجد
شرایطی که می خواهند سری واکسن های خود را شروع یا
تکمیل کنند، موجود است. دو دوز برای حداکثر محافظت
توصیه می شود.

ما همچنین اداره کلینیک های معمول ایمن سازی کودکان
را در مدارسی که در سال اول بیماری همه گیر متوقف شده
بود، از سر گرفتیم. اکثر کودکان تحت پوشش واکسن های
مهمی برای محافظت از آنها در برابر عفونت ها و بیماری
هایی مانند فلج اطفال (polio)، دیفتری (diphtheria)،
سرخک (measles) و سرخجه (rubella) قرار گرفته اند.

تأثیرگذارترین کارزار ایمن سازی در سال 2022، اقدامی بود
که در برابر شیوع آبله میمون (mpox (monkeypox انجام
گرفت. در اواسط ماه مه، سویه ای از این ویروس از
آفریقا - جایی که بومی است - به بیش از 70 کشور که بومی
آن نیست، از جمله کانادا انتشار یافت. الگوی گسترش در
این شیوع جهانی در درجه اول از انسان به انسان و از طریق
رابطه جنسی منتقل می شود و بیشتر موارد در میان مردانی
که با مردان رابطه جنسی دارند شناسایی شده است.

اولین مورد آبله میمون در بریتیش کلمبیا در اوایل ماه ژوئن
در منطقه VCH تأیید شد و با نزدیک شدن سریع فصل
جشنواره افتخار (Pride season)، تیم پاسخ شیوع آبله
میمون VCH از نزدیک با مرکز کنترل بیماری استان



مسکن جدید پشتیبانی شده در باغهای کمبی (Cambie Gardens)





مرحله اول جابجایی ساکنان در پاییز 2022 آغاز شد VCH و ارائه‌دهنده خدمات، CONNECT Partners، به انتقال 44 نفر از ساکنان مرکز George Pearson به خانه‌های جدیدشان در سال 2023 ادامه خواهند داد. باقی نقل مکانها به صورت مرحله‌ای انجام شده و انتظار می‌رود که تقریباً در سال 2030 تکمیل شوند، در آن مرحله مرکز George Pearson برای همیشه بسته می‌شود.

خانه‌های جدید این ساکنان شامل یک مرکز بهداشت محلی است که طیف وسیعی از خدمات و حمایت‌های بهداشتی را فراهم می‌آورد، یک استخر درمانی جدید و یک برنامه روزانه جدید برای بزرگسالان.

من بسیار خوشحالم که این مدل بازسازی و مراقبت که مدت‌ها مورد انتظار بود به واقعیت تبدیل شده است. ما مشتاقانه منتظر تغییرات مثبتی هستیم که این امر برای ساکنان و خانواده‌هایشان به ارمغان می‌آورد.

Bob Chapman

نایب رئیس (Vice President) جامعه ونکوور،
Vancouver Coastal Health

ساخت مجدد مرکز George Pearson (Pearson Centre, GPC) یک پروژه چند مرحله‌ای است که در اکتبر 2022، زمانی که اولین گروه از ساکنان مرکز George Pearson شروع به نقل مکان به مسکن‌های پشتیبانی شده محله محور جدید کردند، به نقطه عطف مهمی دست یافت.

مرکز George Pearson یک محل سکونت مراقبت طولانی مدت در محله اکریدج (Oakridge) ونکوور است. این مکان در سال 1952 ساخته شد و امروزه بیش از 100 ساکن با شرایط پیچیده پزشکی و جسمی را در خود جای داده است. ساخت مجدد مرکز George Pearson تسهیلات قدیمی را با مسکن‌های جدید متنوع همراه با گزینه‌های پشتیبانی در محل جایگزین خواهد کرد.

به عنوان بخشی از برنامه توسعه مجدد، برخی از ساکنان از مرکز George Pearson به مسکن پشتیبانی شده محله محور در شهرک جدید باغ‌های کمی در همان محله منتقل می‌شوند. این الگوی مسکن برای حمایت از زندگی مستقل افراد تا جایی که خواهان آن باشند، به عنوان بخشی از یک جامعه یکپارچه که پذیرا و در دسترس همگان است، طراحی شده است. بخشی از این الگوی مراقبت توسط ساکنان و گروه‌های حمایت از معلولیت طراحی شده است که به شکل دهی آینده مسکن حمایت شده کمک می‌کنند. در نتیجه، ساکنان مرکز George Pearson ساختمان‌های آپارتمانی را با افرادی از جامعه گسترده‌تر ونکوور سهیم می‌شوند.

گسترش جایگزین های دارویی برای مقابله با بحران مسمومیت زاپی مواد مخدر غیر قانونی

جایگزین های تجویز شده می تواند شامل پودر، قرص، ظرف های دارو (vials) چسب های دارویی (patches) حاوی کیفیت های شناخته شده برخی از مواد مخدر نسخه ای باشد که در محیط هایی با نظارت بالینی ارائه می شوند. یک مثال آن SAFER است، یک برنامه آزمایشی VCH که در سال 2021 با بودجه بهداشت کانادا (Health Canada) راه اندازی شد.

SAFER، واقع در بخش شرقی مرکز شهر ونکوور، محصولات حاوی فنتانیل را با استفاده از یک شیوه بالینی به مشتریان ارائه می دهد و به عنوان شراکتی بین انجمن خدمات جامعه PHS و بریتیش کلمبیا عمل می کند.

علاوه بر تجویز مخدرهای با درجه دارویی، مراجعان نیز به خدمات درمان، کاهش آسیب و بهبودی در اجتماع متصل هستند. برنامه دیگری که گزینه های دارویی را ارائه می دهد Insite است که اولین سایت مصرف تحت نظارت آمریکای شمالی است. این سایت فراهم بودن محصولات فنتانیل (fentanyl) تجویزی را برای برخی از مشتریان خود که به خدمات کاهش آسیب دسترسی دارند بسط می دهد.

گسترش جایگزین های دارویی برای مقابله با بحران مسمومیت زاپی مواد مخدر غیر قانونی بحران سمیت مواد مخدر غیرقانونی همچنان منجر به مرگ غم انگیز صدها نفر از بریتیش کلمبیا می شود. در طول همه گیری، خدمات کنترل مواد مخدر سمیت فزاینده عرضه مواد مخدر غیرقانونی را مشخص نمود زیرا وجود فنتانیل (fentanyl)، یک همسان مخدر قوی، به طور فزاینده ای در مواد افیونی غیرقانونی و همچنین سایر آلاینده ها از جمله آرام بخش ها شناسایی می شد.

ترکیب مواد مخدر غیرقانونی نگران کننده است، زیرا احتمال بیش مصرفی مرگ آور را افزایش می دهد. تا زمانی که به مردم جایگزین های تایید شده پیشنهاد نشود، رسیدگی کامل به این وضعیت اضطراری بهداشت عمومی و نجات جان افراد چالش برانگیز خواهد بود. در VCH، ما از نزدیک با دولت های فدرال و استانی کار کرده ایم تا جایگزین های دارویی را برای افرادی که در معرض خطر بالای بیش مصرفی هستند معرفی کنیم.

همراه با خدمات پیشگیری، کاهش آسیب، درمان و بهبودی، این پیشرفت‌ها ی خدمت‌رسانی جزء ضروری پاسخ VCH به موارد اورژانسی مسمومیت با مواد مخدر غیر قانونی در بهداشت عمومی بوده است. این خدمات ما را قادر می‌سازند تا با مراجعینی که در مسیر بهبودی خود هستند ملاقات کنیم و مشارکت در خدمات ضروری مراقبت‌های بهداشتی نجات‌دهنده زندگی را افزایش دهیم.

یافته‌های حاصل از مراقبت از مراجعین در SAFER و Insite شواهدی را در مورد اینکه چگونه جایگزین‌های دارویی می‌توانند به طور گسترده‌تری به جامعه ارائه شوند، عرضه میکنند. در حالی که این کار ادامه دارد، بسیاری از سایت‌های دیگر VCH نیز چسب‌های فنتانیل نسخه‌ای را به مراجعینی که از مواد استفاده می‌کنند، از جمله مراکز بهداشتی اجتماعی و سایر سایت‌های تامین شده از طرف VCH ارائه می‌دهند. در مجموع، این کار نیاز مشتریان به دسترسی به مواد مخدر غیرقانونی را کم کرده و خطر مواجهه با مصرف بیش از حد را کاهش می‌دهد.



همکاری با یکدیگر برای ارائه مراقبت های فرهنگی امن

تفاهم نامه (LOU) و یادداشت تفاهم (MOU) ما منعکس کننده پیشرفت طبیعی ارتباطات موجود ما با First Nations، Métis و جوامع Inuit، و تعهد ما به آشتی و حمایت از حقوق مردمان بومی است. آنها با اصول راهنما به ما می آموزند و اولویت های متقابل را شناسایی کرده و رویکرد ما را برای پیشبرد مراقبت های بهداشتی در هر یک از جوامع مشخص می کنند. این روند یک رویکرد منسجم، هماهنگ و سنجیده را برای مشارکت های ما ایجاد می کند. در حین آنکه مشارکت های ما با First Nations، Métis و جوامع Inuit که به آنها خدمت می کنیم، تکامل می یابد، فرصت هایی برای همکاری هدفمند و تصمیم گیری مشترک به مردم بومی این امکان را می دهد که نقش های مهمی را در مورد طراحی و ارائه خدمات بهداشتی برای جوامع خود ایفا کنند.

ارائه مراقبت های استثنایی به مشتریان بومی با فرهنگ فروتنی و همکاری آغاز می شود.

با کمال افتخار و تواضع، یادداشت تفاهمی (Memorandum of Understanding, MOU) را با Tla'amin First Nation امضا کردیم. حداقل هفت ملت در منطقه VCH برای انجام کار به همین شکل ابراز علاقه کرده اند. ما همچنین از امضای تفاهم نامه (Letter of Understanding, LOU) با ملت Métis بریتیش کلمبیا که نقطه عطفی در مسیر ما برای ارائه رویکردی مبتنی بر تشخیص در خصوص خدمات بهداشتی برای مردم Métis در منطقه ما بوده است، تجلیل کردیم.

نعمل أيضًا على تنمية شبكتنا المتنوعة من الشركاء لزيادة خيارات الرعاية الآمنة ثقافيًا للعملاء من السكان الأصليين. في العام الماضي، قمنا بتأسيس شراكة مع مؤسسة شيواي (Sheway) للمساعدة في توفير رعاية مكافحة للعنصرية، وذات وعي بالصدمات، وأمنة ثقافيًا للنساء الحوامل من السكان الأصليين الذين يتعاطون المواد المخدرة ويعيشون في منطقة فانكوفر داون تاون إيست سايد (Vancouver's Downtown Eastside). يُعرّف أكثر من ثلثي العملاء الذين يتلقون خدمات في مؤسسة شيواي أنفسهم بأنهم من السكان الأصليين. نحن سنواصل التعاون مع مؤسسة شيواي لإضافة المزيد من فن وثقافة السكان الأصليين، ووضع برامج ذات خبرة ودراية بثقافة السكان الأصليين وتعزيز فريق العمل لدعم الخبرات والدعم المتاح للأطفال والعائلات. فبالنسبة لنا، نحن نرى أنه من الضروري أن يشعر كل فرد من أفراد مجتمعات السكان الأصليين بالأمان والترحيب عند طلبه الرعاية أو الدعم.

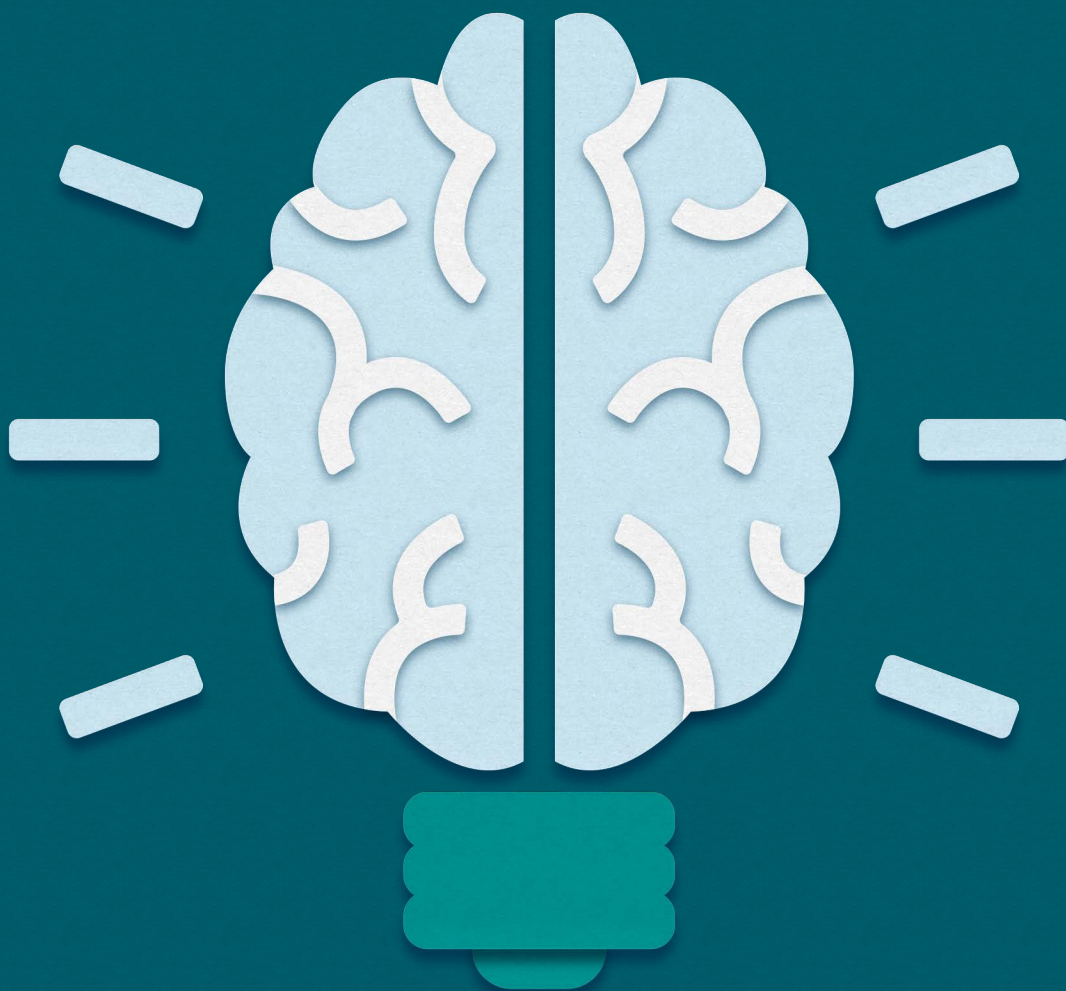
“

ما
همچنان از شرکای
First Nations یاد خواهیم
گرفت زیرا آنها ما را در پرداختن به
نابرابری های بهداشتی که امروزه برای
بسیاری از جوامع بومی وجود دارد، راهنمایی
می کنند. تعهد ما به این امر بخشی از مسیر
جاری ما به سوی آشتی با مردم بومی است.

Vivian Eliopoulos

رئیس و مدیر عامل VCH

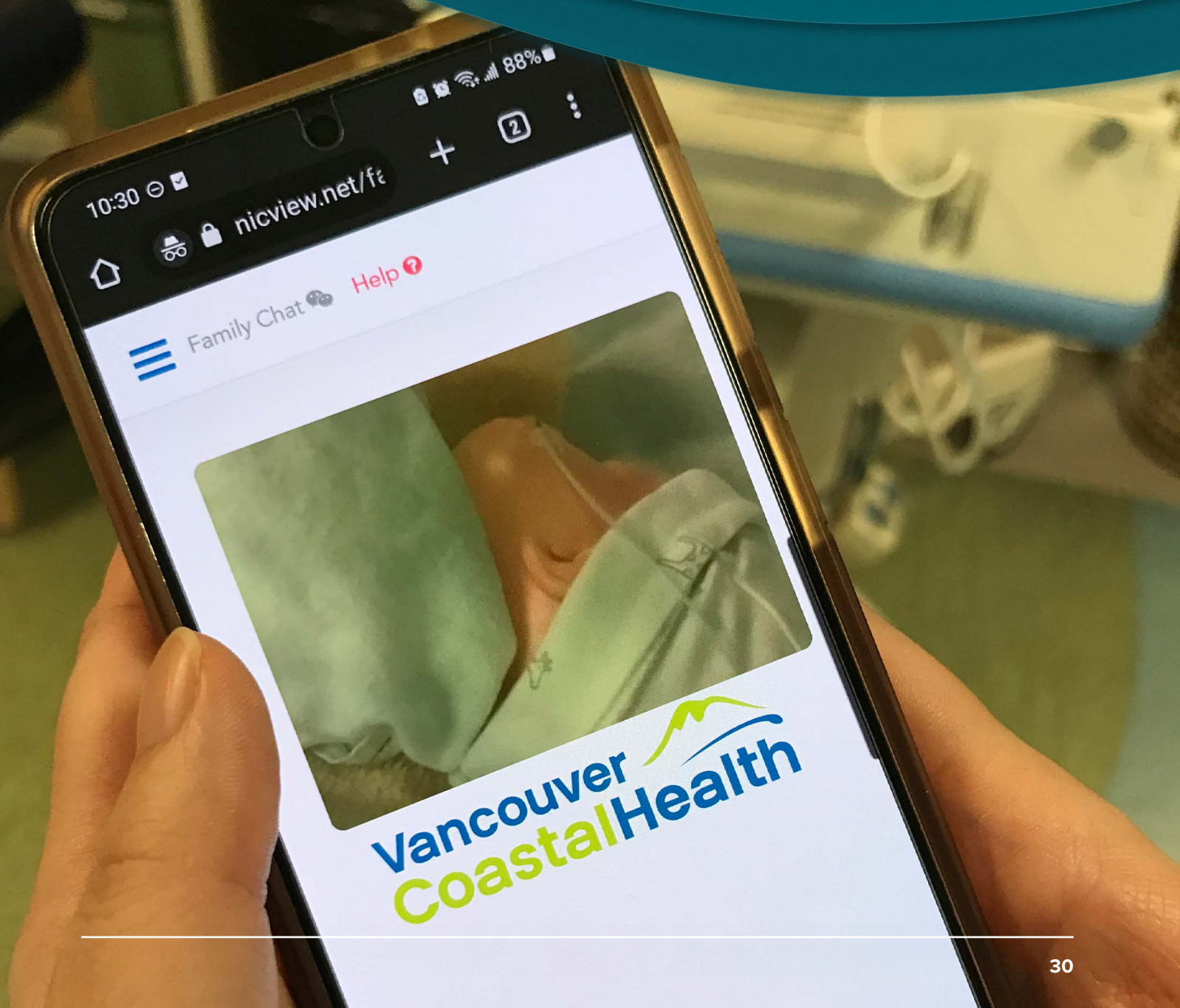
”



همیشه در حال یادگیری

ما به ادامه اشتیاق به یادگیری اعتقاد داریم، همیشه برای ایده های نوآورانه و راه هایی برای بهبود مراقبت های بهداشتی آماده داریم.

والدین خردسالترین بیماران بیمارستان ریچموند ارتباطات جدیدی با نوزادان خود پیدا می کنند



به دلیل بازخورد مثبت خانواده‌ها، سیستم دوربین ایمن به عنوان وسایل نصب شده به طور دائم در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان باقی خواهد ماند. از آنجایی که میانگین طول مدت اقامت در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان ریچموند دو هفته است، بسیاری از خانواده هایی که نمی توانند به طور مداوم با نوزاد خود بمانند، این گزینه را بعنوان جایگزین برای ارتباط در اختیار دارند.

Jill Schulmeister، مدیر برنامه زنان و کودکان در بیمارستان ریچموند که در مورد این ابتکار صحبت میکرد، گفت: «هیچ پدر و مادری انتظار ندارد که بدون نوزاد خود بیمارستان را ترک کند و متأسفانه، این واقعیت در مورد افرادی اتفاق می افتد که نوزادی دارند که پس از تولد به مراقبت های تخصصی نیاز دارد. با دیدن عوارض عاطفی این جدایی بر والدین، تیم بخش مراقبت های ویژه نوزادان می خواست راهی برای برقراری ارتباط خانواده ها و نوزادان پیدا کند، حتی اگر از نظر جسمی با هم نباشند».



پدر و مادر یک نوزاد نارس یا تازه متولد شده بودن، تجربه بسیار استرس زایی است، به خصوص زمانی که نوزادی پس از ترخیص والدین نیاز به بستری شدن در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (Neonatal Intensive Care Unit ,NICU) دارد. جدایی فیزیکی بر پریشانی که والدین در این دوران سخت می گذرانند می افزاید.

برای ارتباط بهتر خانواده ها با نوزادان نارس خود، بیمارستان ریچموند از راه اندازی اولین ابتکار در نوع خود در بریتیش کلمبیا خبر داد. اکنون والدین می توانند بر نوزاد نارس خود در 24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته از طریق یک دوربین پخش زنده خصوصی و ایمن نظارت داشته و به طور مجازی آنها را ببینند. بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان برای اولین بار دوربین‌ها را به عنوان بخشی از یک پروژه آزمایشی در ژوئن 2022 در کنار تخت نوزادان نصب کرد.

از زمان شروع این پروژه آزمایشی، بخش مراقبت های ویژه نوزادان تقریباً بیش از 40 نوزاد و خانواده هایشان را با هم مرتبط کرده و این یعنی تسهیل بیش از 2500 بازدید منحصر به فرد از سرتاسر جهان از جمله کلمبیا، فیلیپین و ایرلند میباشد. در یک نظرسنجی از خانواده‌هایی که از این فناوری استفاده می کردند، 100 درصد شرکت کنندگان اظهار داشتند که این فناوری سطح نگرانی آنها را کاهش داده و به آنها کمک می کند تا با نوزادشان پیوند برقرار کنند.

به
عنوان والدین، به
خانواده ما آرامش و اطمینان
قابل توجهی داد که بتوانیم حال
نوزادانمان را در حالی که کنار تخت آنها
نبودیم زیر نظر داشته باشیم. من خیلی
سپاسگزارم که این گزینه در دسترس ما بود
و گزینه ای برای خانواده های دیگر با نوزادان
نارس خواهد بود.

Preethi Krishan

والدین نوزادان دوقلو که در بخش مراقبت های ویژه نوزادان
بیمارستان ریچموند مراقبت می شدند.



پنج زبان درخواست شده برای ترجمه توسط بیماران یا مراجعین در VCH عبارتند از:

- چینی سنتی
- چینی ساده شده
- پنجابی
- اسپانیایی
- ویتنامی

در سال اول این برنامه، تیم خدمات زبان بیش از 495 ترجمه را به 11 زبان اصلی از جمله چینی سنتی، چینی ساده شده، پنجابی، اسپانیایی، ویتنامی، فارسی، عربی، کره ای، روسی، تاگالوگ و ژاپنی تکمیل کرد.

برای بیمارانی که در جستجوی راه و دسترسی به مراقبت های بهداشتی هستند، موانع زبانی و فرهنگی می تواند چالش هایی را ایجاد کند. در ژانویه 2022، برنامه خدمات زبان با هدف کاهش موانع دسترسی بیماران به سیستم مراقبت های بهداشتی و هدایت آنها از طریق ترجمه اطلاعات سلامت راه اندازی شد.

در جهت توسعه این برنامه، VCH با شرکایی از خانه های محله، موزاییک (Mosaic)، انجمن خدمات توانمند سازی (SUCCESS)، انجمن خدمات توانمند سازی جامعه متحد چین (United Chinese Community Enrichment)، انجمن خدمات مهاجران (Immigrant Services BC) و اداره خدمات بهداشتی استانی (Provincial Health Services Authority) برای بررسی شیوه های ترجمه کتبی و شفاهی در سراسر منطقه ما همکاری بعمل آورد. این فرآیند منجر به استاندارد سازی شیوه های ترجمه در سراسر VCH شد و به ایجاد یک چارچوب برای ترجمه کتبی و شفاهی VCH منجر شد.

در سال اول، این برنامه مطالبی مانند دستورالعمل نحوه و زمان دسترسی به مراقبت های اورژانس یا مراقبت های اولیه اضطراری، نحوه یافتن پزشک خانواده یا پرستار حرفه ای، اطلاعات بهداشت عمومی (از جمله هشدارهای حرارتی و سایر هشدارهای بهداشتی)، اطلاعات قبل و بعد از عمل جراحی، مراقبت از خود و پشتیبانی در منزل برای سالمندان و همچنین مروری بر خدمات مراقبت های بهداشتی موجود برای بیمارانی که تازه وارد VCH شده اند، را ترجمه نمود.

بازخورد اولیه نشان می دهد که بیماران هنگام حضور در قرار ملاقات مراقبت های بهداشتی احساس آگاهی بیشتری می کنند و درک قوی تری از منابع و گزینه های مراقبتی در دسترس دارند. ترجمه اطلاعات مراقبت های بهداشتی می تواند باعث صرفه جویی در زمان و کاهش استرس و همچنین بهبود تجربه بیمار شود.

پرداختن به آشتی از طریق حقیقت و آموزش



در استفاده از زبان، با احترام، حساسیست‌های بیماران بومی (Indigenous) و فرهنگ آنها را لحاظ می‌کنیم. این، در انگلیسی شامل جایگزینی Aboriginal با Indigenous به منظور همسویی با استاندارد جهانی اصطلاحات و اعلامیه سازمان ملل متحد در حقوق مردمان بومی می‌باشد. بهبود امنیت فرهنگی بومی (Indigenous) فقط به خدمات محدود نمی‌شود. با قدردانی و احترام به واژه‌های بااهمیت، از نزدیک با Tla'amin Nation (ملیت تلامین) برای تغییر نام بیمارستان عمومی رودخانه پاول سابق همکاری کردیم. Tla'amin Nation (ملیت تلامین) سخاوتمندانه به VCH لقب «قاتت» (qathet) را که به معنای «با هم کار کردن» است، هدیه دادند. در ۲۵ ژوئیه ۲۰۲۲، بیمارستان عمومی قاتت رونمایی شد.



ما متعهد به ایجاد فرصت برای یادگیری درباره استعمار و تأثیرات آن بر سلامت و تندرستی جمعیت بومی (Indigenous) هستیم.

بریتنی بینگهام (Brittany Bingham)

مدیر تحقیقات بهداشت ساحلی ونکوور
(Vancouver Coastal Health)

ما به طور مداوم در حال بهبود نحوه تعامل خود با مشتریان بومی (Indigenous) در هر مرحله از سفر مراقبت بهداشتی آنها هستیم. هر مخاطب، از اولین کلیک آنلاین تا مراقبت از بیمار در مرکز، سهمی ادا خواهد کرد در تجربه بیماران بومی (Indigenous)، که ارتباطات و تبخّر فرهنگی کارکنان نقش مهمی در آن ایفا می‌کند.

تیم ایمنی فرهنگی بومی (Indigenous Cultural Safety) (ICS) به آموزش برنامه آموزشی ICS Hummingbird ادامه می‌دهد و آن را در اختیار کارکنان، کادر پزشکی و کارکنان خط مقدم قرار می‌دهد. برنامه Hummingbird (مرغ مگس‌خوار) اولین سطح از چهار سطح برنامه درسی ICS و شامل چهار ساعت مطالعه آنلاین و شش ساعت آموزش حضوری فشرده می‌باشد. سال گذشته، تیم ICS و تیم تحقیقاتی بهداشت بومی

(Indigenous Health Research) جهت ارزیابی اجرا و نتایج برنامه Hummingbird، که در اختیار اکثر پرستاران، کارمندان ثبت نام و متخصصان بهداشتی متحد قرار گرفت، با بخش اورژانس VGH همکاری کردند. نتایج اولیه حاکی از بهبود درک، نگرش و رفتار مراقبت‌گران ما می‌باشد.

در سال ۲۰۲۲، ما دسترسی به پودمان خودآموز برخط (online self-study module) برنامه Hummingbird را گسترش دادیم که بیش از ۵،۰۰۰ کارمند VCH آن دوره را تکمیل کردند، و این تعداد همچنان در حال افزایش است. در آموزش ICS، ما بر این باوریم که تبخّر فرهنگی مراقبت‌گران خود را افزایش داده، در نتیجه بتوانیم مراقبت و نتایج حاصل را برای بیماران و خانواده‌های بومی بهبود بخشیم.

نظرات شما مهم است: فرصت هایی برای مشارکت در مراقبت های بهداشتی درمانی

ارتباط قوی با صدای جامعه به بهبود برنامه ها، پروژه ها و حمایت های مراقبت های بهداشتی درمانی ما کمک کرده و نیازهای منحصر به فرد جوامع محلی را منعکس می کند.

در VCH، مشارکت بیمار و عموم بخش مهمی از توسعه یک سیستم مراقبت بهداشتی قابل دسترسی و عادلانه است. تیم مشارکت اجتماعی VCH در سرتاسر منطقه بهداشتی ما و در تمام زمینه های مراقبت فعالیت داشته و گفتگو بین VCH و جوامع ما را پشتیبانی و تسهیل می کند.



VCH دو جایزه بین المللی را برای
فعالیت های مربوط به خدمات ترجمه
کتبی و شفاهی (engagements)
informing translation and
interpretation services دریافت
کرد. این کار منجر به استاندارد سازی
شیوه های ترجمه در VCH هنگام ارائه
اطلاعات بهداشتی به جوامع VCH با
تسلط محدود به زبان انگلیسی شد.
برای اطلاعات بیشتر در این مورد،
خدمات زبان محدودیتها را برای بیماران
کاهش می دهد را بخوانید.

در سال 2022، در برنامه ها و خدمات متعددی با جوامع مشارکت نمودیم از جمله:

- ارتباط با بیماران و خانواده های آنها برای بررسی حکم برنامه بهداشت روان و سو استفاده از مواد مخدر Tertiary.
- همکاری با ساکنان مرکز George Pearson و شرکای جامعه برای شناسایی یک نام جدید که از نظر فرهنگی مناسب باشد.
- دعوت از مشاوران بیمار برای ارائه نظرات در خصوص پروژه های توسعه مجدد در بیمارستان ریچموند (Richmond Hospital) و بیمارستان (Lions Gate Lions Gate Hospital)
- ارائه نظرات در طراحی مجدد وب سایت ما vch.ca که به افزایش دسترسی، نمایانگری بومیان و همچنین یافتن و درک آسانتر محتوا انجامید.
- همکاری با جوامع بومی برای دریافت نظرات در مورد چندین پروژه هنری، کمک به جایگیری فرهنگ و هنر بومی در امکانات مراقبتی ما.

در مجموع، اعضای جامعه از 45 پروژه مراقبت های بهداشتی حمایت کردند و ما نظرات بیش از 2000 نفر را از طریق نظرسنجی های دیجیتالی، مصاحبه ها، گروه های متمرکز و نیروهای مشاور دریافت کردیم.

علاقه مند به مشارکت هستید؟ در مورد فرصت های مشارکت در جامعه در Engage.vch.ca بیشتر بیاموزید.

محیط های سالم و تغییرات آب و هوایی

این تیم متشکل از یک متخصص بهداشت پزشکی، سرپرست تغییرات آب و هوایی و بهداشتی، دانشمندان بهداشت محیط زیست، برنامه ریزان، متخصصان بهداشت محیط و دیگران، با شرکای منطقه ای، شهرداری و شرکای غیر دولتی در برنامه ها، پروژه ها و پیشنهادات سیاست گذاری و با در نظر گرفتن عوامل محیطی تعیین کننده بهداشت و برابری از نزدیک همکاری مینماید.

تمرکز اصلی بر حمایت از اجرای توصیه های پروژه **HealthADAPT** است، یک پروژه سه ساله با بودجه بهداشت کانادا که به دنبال پیشبرد سازگاری با تغییرات آب و هوایی متمرکز بر سلامت در منطقه ما است.

سلامتی به چیزی بیش از مراقبت بهداشت بستگی دارد. عوامل محیطی و اجتماعی فراتر از مراقبت های بهداشتی و زیست شناسی به طور قابل توجهی بر سلامت و رفاه ما تأثیر می گذارد. بهداشت عمومی VCH با کاهش میزان تأثیر این عوامل - که به عنوان عوامل تعیین کننده سلامت شناخته می شوند - بر سلامت جوامع ما تأثیر گذاشته و از بیماری جلوگیری می کند.

در سال 2022، یک تیم بهداشت عمومی جدید تشکیل شد تا به طور خاص بر روی عوامل فیزیکی و محیطی تعیین کننده سلامت تمرکز کند. تیم محیط زیست سالم و تغییرات آب و هوایی Healthy Environments and Climate, HECC Change) ما برای بهبود نتایج بهداشتی مرتبط با عواملی مانند تغییرات آب و هوا، آلودگی صوتی و هوا، طراحی جامعه و موارد دیگر، از طریق تحقیق، سیاست گذاری داده ها، بازنگری و آموزش فعالیت میکند.



با شهرداری ونکوور و مرکز کنترل بیماری استان (BC Centre for Disease Control, BCCDC) انجام بررسی دمای داخلی در طول رویدادهای گرمایی همکاری کرد.



برای اجرای توصیه های جدید برای تهویه مطبوع، تصفیه هوا و کاهش انتشار کربن برای ساختمان های جدید مسکونی متوسط تا بزرگ با شهرداری ونکوور همکاری صورت گرفت.



یک چارچوب پشتیبانی به جهت بررسی گرما برای سازمان های غیردولتی **Heat Check-in Support Framework for NGOs** ایجاد کرد تا برنامه ریزی بررسی احوال افراد آسیب پذیر در مقابل گرمای شدید را هدایت کند.



پروژه های نظارت بر کیفیت هوا در سراسر منطقه خود را رهبری کرده و یا در آن مشارکت نمود.



از VCH در برنامه ریزی آمادگی فصلی برای گرما، دود و رویدادهای آب و هوایی آینده پشتیبانی به عمل آورد.

کمک به:

- طرح حمل و نقل منطقه ای TransLink 2050
- استراتژی رشد منطقه ای ونکوور بزرگ (2050)
- طرح هوای پاک ونکوور بزرگ
- آب و هوای ونکوور بزرگ 2050

ارائه پیشنهاد به:

- طرح اقدام اضطراری آب و هوایی شهر ونکوور
- برنامه پارکینگ اضطراری آب و هوایی شهر ونکوور
- پیشنهاد گسترش مقررات گازهای منتشره از موتورهای دیزلی غیرجاده ای داخل شهری ونکوور

ارائه بازخورد به:

- استراتژی آمادگی و سازگاری با آب و هوای استان
- استراتژی هوای پاک بنادر شمال غربی



تلاش برای نتایج بهتر

ما به دستیابی به نتایج بهتر در تمام عملکردهای مراقبت های بهداشتی که منجر به نتایج بهتر بیمار و بهبود مراقبت های بهداشتی می شود، اعتقاد داریم.

ایجاد VCH سازگار با محیط زیست و مقاوم در برابر آب و هوا

VCH به فرصتی برای ایفای نقش رهبری در کاهش تأثیر کار ما بر روی کره زمین متمایل است، از اقدامات شخصی مانند حمل و نقل عمومی یا دوچرخه سواری به محل کار، تا گزینه های سراسر سازمان مانند کاهش مصرف انرژی و انتشار گازهای گلخانه ای در سرتاسر تأسیسات VCH، و آوردن محصولات قابل استفاده مجدد بیشتر به زنجیره تامین ما.

واکنش سلامت سیاره ای ما دو هدف اصلی دارد: استفاده مناسب و معقول از منابع و تاب آوری اقلیمی. تلاش برای دستیابی به این اهداف منجر به بهبود سلامت و رفاه در جوامع وسیع تری که ما به آنها خدمت می کنیم و در کل سیاره زمین می شود.

این کاری است که ما برای رسیدن به آن انجام می دهیم.



آیا می دانستید که سیستم مراقبت های بهداشتی نقش مهمی در تغییرات آب و هوایی دارد؟ فعالیت های مراقبتی ما مسئول پنج درصد انتشار گازهای گلخانه ای در کانادا است - این معادل صنعت هواپیمایی است.

اگر
می خواستیم
مراقبت های بهداشتی
را کربن زدایی کنیم، در واقع
معادل حذف سفرهای هوایی بود.

Dr. Andrea MacNeill

مدیر پزشکی منطقه ای سلامت سیاره ای VCH

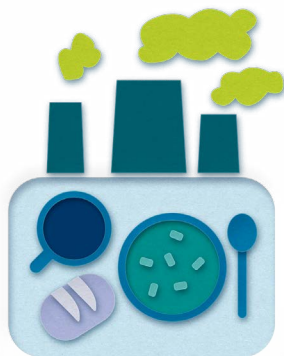
ایجاد VCH سازگار با محیط زیست و مقاوم در برابر آب و هوا

ایده غذا به عنوان دارو ناشی از این درک است که تغذیه خوب می تواند از سلامت کلی ما محافظت کند. دکتر Annie Lalande، رزیدنت جراحی عمومی UBC سال چهارم، با تیمی در بیمارستان عمومی ونکوور برای مطالعه روش هایی که غذا می تواند به عنوان یک مداخله درمانی استفاده شود، کار کرده است. این تیم به دنبال ایجاد منوهای جدید برای تغذیه و درمان بیماران و راه هایی برای به اشتراک گذاشتن این درس ها با سایر سایت های مراقبت های بهداشتی است. برای مرحله بعدی این مطالعه، VCH با Ned Bell، سرآشپز عالیترتبه سابق Ocean Wise، برای طراحی یک رژیم غذایی سالم سیاره ای برای بیماران بستری، که بمنظور سلامت انسان و محیط زیست بهینه شده است، همکاری مینماید.

در کانادا، گازهای گلخانه ای مرتبط با مواد غذایی حدود ده درصد از انتشارات گازهای مراقبت های بهداشتی را تشکیل می دهد و حدود 50 درصد از غذای ارائه شده به بیماران بیمارستانی دور ریخته می شود.

برای شروع تغییر سیستم های غذایی در جهت بهبود مراقبت از بیمار و سلامت سیاره ای، VCH در حال مطالعه انتشار گازها و ضایعات مرتبط با مواد غذایی، همراه با رضایت بیمار، وضعیت تغذیه و نتایج بالینی و استفاده از غذا به عنوان یک مداخله درمانی است.

تقریباً نیمی از غذای کنار تخت بیماران دور ریخته می شود و محل های دفن زباله ما را پر می کند و دلارها را هدر می دهد. دکتر Eileen Wong می خواست این موضوع را از دریچه دید دستیاران مراقبت طولانی مدت بررسی کند. Eileen دریافت که بیشتر ضایعات مواد غذایی به این دلیل است که ساکنان طعم، دما یا بافت غذا را ناخوشایند می دانند. وعده های غذایی نیز خیلی نزدیک به هم سرو می شد، بنابراین ساکنان تا وعده غذایی بعدی خود به اندازه کافی گرسنه نبودند. Eileen و تیمش با همکاری یکدیگر برای رسیدگی به این مسائل، تغییرات ساده ای مانند کاهش حجم وعده های غذایی و حفظ کالری مورد نیاز ایجاد کردند. ضایعات غذایی ساکنان شرکت کننده به نصف کاهش یافت.



10%

از گاز های گلخانه ای
مراقبت های بهداشتی
مربوط به
مواد غذایی است.



50%

غذای سرو شده به
بیماران دور ریخته
می شود



ادغام اصول سلامت سیاره ای در توسعه مجدد بیمارستان ریچموند

فضاهای بالینی متمرکز بر فضای سبز

- گزینه های بهداشتی تعبیه شده مجاز ضد زلزله و بالای خط سیل ساخته شده است
- اقتصاد دایره ای/ اصول برتری دادن به استفاده مجدد

فضاهای بالینی متمرکز بر فضای سبز

- حمل و نقل فعال و پاک
- اتصال آسان به حمل و نقل عمومی
- امکانات نگهداری دوچرخه و دوش گرفتن

همانطور که تیم توسعه مجدد بیمارستان ریچموند برای ساخت فاز دوم غرفه خانواده Yurkovich آماده میشود، اصول سلامت سیاره ای در تمام جنبه های ساخت تلفیق شده است. بخشهایی که ما قصد داریم در آن به تأثیرات مثبت آب و هوا دست یابیم در اینجا آمده است.

ساختمان پایدار و مقاوم در برابر آب و هوا

- با هدف کسب گواهینامه طلایی LEED رهبری در طراحی انرژی و محیط زیست: (Leadership in Energy and Environmental Design, LEED)
- ضد زلزله و بالای خط سیل ساخته شده است
- طراحی کم کربن (با 87 درصد کاهش انتشار در مقایسه با یک بیمارستان متوسط جدید)
- طراحی با شارژ برقی و کارآمد از لحاظ انرژی (100 درصد از برق کم کربن و 100 درصد کربن خنثی است)



پرستار Gibsons پرچم دار مراقبت آگاهانه نسبت به محیط زیست

اشتیاق او برای استفاده مناسب و معقول از منابع سرانجام امیلی را به انجمن بهداشت عمومی کنفرانس 2022 بریتیش کلمبیا سوق داد «سیاره ما، سلامت ما: ایجاد جوامع تندرست و به دست آوردن صلح با طبیعت»

در طول کنفرانس، جلسه ای در مورد اهمیت دانش بومی و نیاز به ادغام یک رویکرد زیست محیطی- اجتماعی در عملکرد بهداشت عمومی برای Emily یاد آور آن شد که: "در رابطه با نحوه ارتباط با زمین چیزهای زیادی برای یادگیری از مردم بومی وجود دارد."

در نتیجه اشتیاق و حمایت Emily، تغییرات اقلیمی و استفاده مناسب و معقول از منابع در جلسات پرستاری بهداشت عمومی Sunshine Coast برای حفظ سلامت سیاره ای و حمایت از کارکنان خط مقدم در اقدام به سوی آینده ای پایدار، در دستور کار قرار گرفت.

در 12 سال گذشته، Emily Doyle، یک پرستار بهداشت عمومی در واحد بهداشت Gibsons، در جامعه خود با افراد در هر سن و پیشینه های در مورد سلامتی شان صحبت کرده است. تغییرات اقلیمی و پایداری به طور فزاینده ای در گفتگوهای او با بیماران و مراجعین مطرح می شود.

مشاهده گرمایش زمین، افزایش آلودگی، بیماری همه گیر و رویداد های شدید آب و هوایی، و همچنین بدنیا آوردن فرزند، Emily را ترغیب نمود تا در محل کار خود به یک ایجاد کننده تغییر، تبدیل شود.

Emily از حمایت از خانواده ها گرفته تا سازگاری با تأثیرات مربوط به آب و هوا ی ناشی از تغییرات اقلیمی تا اجرای شیوه های استفاده مناسب و معقول از منابع در دفتر خود، اقداماتی مانند تبدیل چاپ کاغذی به منابع الکترونیکی، بازیافت بسته بندی واکسن و ترویج استفاده از خودروی مشترک، پیاده روی یا دوچرخه سواری برای رفتن سرکار را در پیش گرفته است.

تغییر بیمارستان های ما در جهت بهبود مراقبتهای نزدیک به خانه

مراقبتهای بلند مدت جدید و توسعه یافته و مدرن سازی بیمارستان ها برای ارائه مراقبت های با کیفیت برای بیماران، مراجعین و ساکنان نزدیک تر به محل سکونت آنها در حال انجام است.

در سرتاسر منطقه Vancouver Coastal Health، ما در حال سرمایه گذاری های قابل توجهی برای ارتقاء، گسترش و تقویت زیر ساخت های مراقبت های بهداشتی درمانی خود هستیم. " پروژه های توسعه متعددی برای ایجاد امکانات



پروژه بازسازی بیمارستان ریچموند -
غرفه خانواده یورکوویچ

بیمارستان ریچموند از طریق افزودن یک برج جدید مراقبت از بیمار به نام غرفه خانواده Yurkovich گسترش می یابد. این برج نه طبقه جدید دارای بخش اورژانس توسعه یافته، اتاق های عمل بیشتر و فضاهای مراقبت های اضافی قبل و بعد از جراحی خواهد بود. این برج همچنین شامل یک بخش مراقبت های ویژه، یک بخش تصویربرداری پزشکی کاملاً مجهز با چهار دستگاه سی تی اسکنر (CT scanners) و دو دستگاه ام آر آی (MRI)، یک داروخانه و یک درمانگاه کوتاه مدت اطفال است.

این پروژه 113 تخت جدید به بیمارستان اضافه میکند و مجموع تخت های مراقبت از بیمار را به 353 تخت می رساند. بازسازی برج جنوبی، واحدهای جدید روانپزشکی و اورژانس روانپزشکی جهت بستری بیمار را ایجاد می کند و غرفه Milan Ilich بازسازی شده و به کلینیک مراقبت از سرطان تبدیل می شود.



پروژه بازسازی بیمارستان Lions Gate - برج Paul Myers

برج Paul Myers در بیمارستان Lions Gate یک مرکز شش طبقه ای پیشرفته خواهد بود تا به عنوان مرکز خدمات مراقبت های حاد برای جوامع ساحلی عمل کند. این مرکز با فناوری پیشرفته شامل یک واحد مراقبت قبل از عمل با هشت اتاق بزرگ و 39 جایگاه برانکار، همراه با یک بخش پردازش مجدد تجهیزات پزشکی خواهد بود. هر بخش و اتاق با آخرین تجهیزات و فن آوری برای بهبود تجربه بیمار، تقویت ایمنی بیمار و کارکنان مجهز خواهد شد.

برج جدید ظرفیت خود را به 108 تخت بیمارستانی افزایش می دهد و فضای بیرونی اضافی از جمله باغ روی پشت بام و منطقه ورزش گروهی باعث بهبودی و سلامتی می شود. همچنین یک فضای اختصاصی برای مراسم، گردهمایی های کوچک و مراقبه در باغ Two Sisters وجود خواهد داشت.

برنامه جدید انتظار برای جراحی لگن و زانو را کاهش می دهد

جراحان در مورد آمادگی عمل جراحی، از جمله مدت زمان در اطاق عمل برای درک بهتر روش کار جراحی، 12 هفته به فیزیوتراپیست ها مشاوره داده اند. در حال حاضر، به جای سه تا هشت ماه انتظار برای ملاقات با جراح، بیماران در این برنامه می توانند یک فیزیوتراپیست حرفه ای پیشرفته را ظرف یک ماه ببینند. فیزیوتراپیست های حرفه ای پیشرفته همچنین گزینه ها و اطلاعاتی را به کسانی که یا به جراحی پی علاقه هستند یا درد قابل توجهی ندارند، ارائه می دهند.

بیمارانی که کاندید عمل جراحی هستند قبل از مشاوره جراحی اطلاعات مفیدی دریافت می کنند که به آنها کمک می کند سریعتر تصمیم بگیرند که آیا این گزینه مناسبی برای آنها است یا خیر. در نتیجه، جراحان افراد بیشتری را می بینند که هنگام مشاوره احساس می کنند که از اطلاعات کافی برخوردارند و به اندازه کافی به آگاهی رسیده اند تا رضایت نامه جراحی را امضا کنند. ما در حال حاضر شاهد بهبود کیفیت زندگی شرکت کنندگان هستیم.

یک برنامه جدید به نام لگن و زانو در اسرع وقت (Hip and Knee ASAP)، که توسط برنامه جراحی منطقه ای در VCH بوجود آمده است، با هدایت افراد به درمان های جایگزین در مورد کسانی که این عمل ها را انجام نمی دهند، یا آماده انجام آن نیستند، کاهش زمان انتظار برای کسانی که نیاز به جراحی لگن و زانو دارند را هدف قرار میدهد.

هر فردی که به طور بالقوه تشخیص داده شده که نیاز به جراحی لگن یا زانو دارد به این معنی نیست که آن فرد آماده جراحی است یا در واقع نیاز به جراحی دارد.

این برنامه با ایجاد یک گردش کار جدید، از مهارت ها و تجربه فیزیوتراپیست های حرفه ای پیشرفته (Advanced Practice Physiotherapists, APP) استفاده می کند که ارزیابی اولویت بندی جراحی را تسریع می بخشد و افراد را در بالاترین سطوح نیاز و آمادگی به صف نوبت برای مشاوره جراحی منتقل می کند.

این الگو برای آرتروز لگن و زانو دربریتیش کلمبیا جدید است. اما در انتاریو و بریتانیا به خوبی جا افتاده است.

کاهش زمان انتظار به صفر: روزهای فشار (PUSH) در بیمارستان Lions Gate

به طور معمول، این تیم روزانه 11 تا 16 بیمار را می بیند

38  **Up to 72**
پس از سه ماه از شروع اجرای روزهای فشار، این تیم در هر روز فشار 72 بیمار را درمان می کرد.

در اولین روز فشار در 16 سپتامبر 2021، آنها 38 بیمار را درمان کردند.

با استفاده از جمع کردن تیم صبحگاهی در هر روز صبح، وظایف خاص برای هر فرد، و یک برنامه مشخص، این تیم توانست بیش از سه برابر تعداد بیماران عادی را ببیند.

هدف از روزهای فشار کاهش لیست انتظار از بیش از یک سال به دو ماه بود و تیم مفتخر است اعلام کند که با درمان حدود 20 بیمار در هر روز فشار توانسته است لیست انتظار را حذف کند.

این تجربه شخصی سرپرستار Sherry Barbosa بود که با درد مزمن شانۀ الهام بخش روشی نوآورانه برای کاهش زمان انتظار سایر بیماران شد.

بیمارستان Lions Gate با متراکم شدن درخواست‌های تزریق‌های مدیریت درد روبرو بود که حتی قبل از شروع همه‌گیری کووید-19 وجود داشت. او در حین مشاهده تیم و پزشکانی که درمان را ارائه می‌کردند، متوجه شد که با شناسایی بیماران خاص با نیازهای ساده به طور همزمان، می‌توان این فرآیند را تا حد زیادی ساده کرد.

Sherry سیستمی را برای آماده سازی تزریق و جریان گردش بیمار بوجود آورد و آن را به کارکنان و پزشکان تصویربرداری پزشکی پیشنهاد کرد. این تیم تصمیم گرفت یک روز در هفته را به عنوان طرح آزمایشی تعیین کرده و بر بیماریارانی تمرکز کند که مشکلات مدیریت درد در یک طرف اندام فوقانی و تحتانی خود داشتند. Sherry تصمیم گرفت آن را روز «فشار» بنامد زیرا آنها فشار می آوردند تا بیماران بیشتری را بطورامن و موثر تحت درمان قرار دهند.

تلاش برای نتایج بهتر

دسترسی یکپارچه به اطلاعات بیمار، مراقبت از بیمار را بهبود می بخشد





آموزش و آماده‌سازی برای انتقال به سیستم تحول بالینی و سیستمی در بیمارستان عمومی ونکوور مستلزم آماده‌سازی و برنامه‌ریزی فشرده بود:

بیش از 10000 کارمند و کادر پزشکی آموزش‌های آنلاین و حضوری را تکمیل کردند، صدها ایستگاه کاری جدید متحرک و دستگاه‌های فناوری پشتیبانی راه‌اندازی شد و هزاران نمودار بیمار در جهت آمادگی برای فعال سازی الکترونیکی منتقل شدند.

این اجرا در بیمارستان عمومی ونکوور بزرگترین دامنه فعال سازی CST Cerner بود که دربریتیش کلمبیا و در واقع در سراسر آمریکای شمالی انجام گرفت. مزایا برای بیماران شامل افزایش ایمنی دارو، رویکردی یکپارچه که ثبات بیشتر در مراقبت را تسهیل میکند، دسترسی سریع‌تر به نتایج و درمان‌های دارویی و صرف زمان کمتر برای تکرار خود در طول مشاوره یا انجام آزمایش‌های تکراری میباشد.

بیمارستان عمومی ونکوور به چندین سایت VCH که پیش از آن به CST Cerner تغییر یافته بودند، پیوست، از جمله بیمارستان Lions Gate، بیمارستان عمومی Squamish، مرکز مراقبت های بهداشتی ویسلر و بیمارستان Pemberton Health و بیمارستان Sechelt، Totem Lodge، Sechelt Intermediate Care و Sumac Place و Home.

در نوامبر 2022، بیمارستان عمومی ونکوور و محدوده دانشگاه، از جمله Rosalie و Joseph و Segal و مرکز بهداشت خانواده، Willow و Pavilion و بیش از 50 کلینیک اولویت دار به یک سیستم جدید اطلاعات بهداشتی الکترونیکی به نام CST Cerner منتقل شدند.

تحول بالینی و سیستمی (CST) یک پروژه چند ساله است که برای بهبود ایمنی، کیفیت و انسجام مراقبت از بیمار در سراسر VCH و سازمان های شریک آن، خدمات بهداشتی Providence و اداره خدمات بهداشتی استان، با انتقال از پرونده های بیشتر مبتنی بر کاغذ به یک سیستم اطلاعات بهداشتی الکترونیکی طراحی شده است. این یکی از بزرگترین پروژه های مراقبت های بهداشتی در تاریخ بریتیش کلمبیا است و امکان دسترسی به موقع به سوابق الکترونیکی سلامت بیماران را در میان موسسات و سازمان ها فراهم می کند و مسیرهای کارآمدتری برای مراقبت ایجاد می کند.

تلاش برای نتایج بهتر

اهدای خون با آرامش خیال در بیمارستان عمومی ونکوور



این نامگذاری اثر بخشی طرح‌های بهبود کیفیت انتقال خون را که ما طراحی و اجرا کرده‌ایم تأیید می‌کند. این به ما اطمینان می‌دهد که به عنوان یک بیمارستان، ما متعهد به روش مناسب و مسئولانه انتقال خون هستیم.

Dr. Krista Marcon

هماتوپاتولوژیست و پزشک برنده Using Blood Wisely در بیمارستان عمومی ونکوور

در اوت 2022، بیمارستان عمومی ونکوور (VGH) اولین مکان در سایت VCH بود که از سایت Blood Wisely استفاده کرد. با این نامگذاری، بیمارستان عمومی ونکوور به گروه منتخبی از بیمارستان‌های کانادایی می‌پیوندد که توسط Choosing Wisely Canada و خدمات خون کانادا (Canadian Blood Services) به‌خاطر تعهدشان به نظارت مسئولانه گلبول‌های قرمز خون و پیگیری مستمر بهبود کیفیت به رسمیت شناخته شده‌اند.

نایل شدن به استفاده از عنوان Using Blood Wisely کار تیم پزشکی انتقال خون بیمارستان عمومی ونکوور را معتبر می‌سازد. آنها پنج سال گذشته را وقف به روز رسانی برنامه انتقال گلبول‌های قرمز خون کرده‌اند تا ایمنی بیمار را افزایش دهند و در عین حال عرضه خون اهدایی را بطور مسئولانه مدیریت کنند، منبعی ارزشمند که تقاضای زیادی دارد.

به عنوان بخشی از فرآیند نامگذاری Using Blood Wisely، تیم پزشکی انتقال خون اثر بخشی این طرح را در مقایسه با معیارهای ملی مورد سنجش قرار داد. نتایج نشان داد که برنامه انتقال گلبول قرمز بیمارستان عمومی ونکوور مطابق با این استانداردها بوده و اغلب فراتر از آن است.

موفقیت این برنامه نتیجه تلاش تیمی است: کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و کادر پزشکی با اتخاذ گردش کار و شیوه‌های به روز شده نقش مهمی ایفا کردند. استفاده بیمارستان عمومی ونکوور از عنوان Using Blood Wisely نمادی از تعهد به ایمنی بیمار همراه با استفاده بجا از انتقال گلبول قرمز است.

الگوی برنامه انتقال گلبول‌های قرمز بیمارستان عمومی ونکوور اکنون در حال گسترش به سایر بیمارستان‌های VCH است.

یافتن راه حل هایی برای اثرات زیست محیطی مراقبت های بهداشتی

مراقبت های بهداشتی مسبب انتشار تقریباً پنج درصد از کل گازهای گلخانه ای در کانادا است. به عنوان یکی از بزرگترین سازمان های مراقبت های بهداشتی در BC، ما تصدیق میکنیم که تأثیر ما بر محیط زیست بسیار زیاد است. ما متعهد به کاهش تأثیر خود بر محیط زیست و بازگرداندن سلامت به سیستم مراقبت های بهداشتی و سیاره خود هستیم.

کار پیش روی ما هدفمند و در راستای نامه دستوری وزارت بهداشت BC و نقشه راه پاک CleanBC 2030 است. این امر مستلزم تلاش جمعی همه تیم های ما و همکاری با شرکا برای شناسایی راه حل های هدفمند و ایده های نوآورانه است تا در حرکت به سمت پایداری زیست محیطی و تاب آوری آب و هوایی به ما کمک کند.

نکات برجسته 2022:

- گنجاندن مخاطرات آب و هوایی و تاب آوری در پروژه های سرمایه ای بزرگ از جمله پروژه بازسازی بیمارستان ریچموند.
 - طراحی احیای اطاق جراحی VGH برای قابلیت کاهش میزان انتشار گازهای گلخانه ای تا 1411 تن CO2e.
 - شرکت در همکاری برای تقویت ثبات Nourish Anchor Cohort برای افزایش فرصت های غذایی پایدار برای کارکنان و در سینی های غذای افراد بستری، از جمله گزینه های غذایی سنتی.
 - افزایش بازیافت زباله در مراکز مراقبتی غیر حاد (خانه های مراقبت طولانی مدت) از 36 درصد به 42 درصد.
 - کاهش کل تولید زباله در مراکز مراقبت های حاد (بیمارستانی) از 11.7 کیلوگرم بر متر مربع به 10.3 کیلوگرم بر متر مربع.
- درباره نحوه کاهش رد پای محیطی خود در [GreenCare](#) بیشتر بدانید.

کار اولویت دار ما بر پیشبرد پایداری در این زمینه ها متمرکز خواهد بود:



تغییرات آب و هوایی:

حرکت به سمت یک سیستم بهداشتی مقاوم در برابر آب و هوا از طریق طراحی و عملیات هدفمند و تسهیلات پایدار



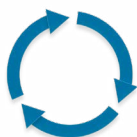
انرژی و کربن:

کاستن رد پای کربنی با افزایش بهره وری انرژی و کاهش اتکا به سوخت های فسیلی.



مواد غذایی:

طراحی گزینه های ارائه غذا با منشا گیاهی، محلی، مرتبط با فرهنگ و عادلانه برای پیشبرد غذا به عنوان دارو.



مواد:

انتخاب مواد و محصولات پایداری که به سلامت انسان و محیط زیست کمک می کند و در عین حال اجتناب از ضایعات و مواد شیمیایی غیر ضروری.



آب:

به حداقل رساندن مصرف آب برای کاهش تقاضا برای منابع طبیعی و تأثیر بر محیط زیست ما.



حمل و نقل:

افزایش دسترسی و استفاده از جایگزین های حمل و نقل که اثرات منفی زیست محیطی را کاهش می دهد و به نفع سلامت و تندرستی انسان است.

بنیادها

با کمک به کار حیاتی VCH از طریق کمک مالی به بنیاد بیمارستان، تأثیر ماندگاری داشته باشید. کمک های مالی به پرداخت تجهیزات تخصصی، حمایت از تحقیقات پزشکی و بهبود مراقبت از بیمار کمک می کند. هر کمک مالی باعث تغییر در زندگی بیماران ما، خانواده های آنها و در جوامع ما می شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اینکه چگونه بنیادهای بیمارستانی مراقبت های بهداشتی را تغییر میدهند، به vch.ca/donate مراجعه کنید.

ارزش های اصلی ما این کد QR را اسکن کنید و لطفا نظرانعکاسی خود را در مورد کیفیت ترجمه ارائه دهید.

