

مرحبًا بكم في صحة فانكوفر كوستال (Vancouver Coastal Health): الخدمات الصحية للوافدين الجدد :Welcome to Vancouver Coastal Health Health Services for Newcomers

آخر تحديث: مايو ٢٠٢٣



مرحبًا بك في منزلك الجديد

Welcome to your new home

بالنيابة عن صحة فانكوفر كوستال (Vancouver Coastal Health, VCH)، مرحبًا بكم في بريتش كولومبيا. قد يكون الانتقال إلى مقاطعة أو بلد جديد أمرًا صعبًا وقد تكون لديك أسئلة. هذا المورد لمساعدتك على فهم نظام الرعاية الصحية في بريتش كولومبيا. فإنه يتضمن معلومات عن الأهلية والتسجيل في تغطية الرعاية الصحية، والعثور على طبيب الأسرة أو الممرضة/الممرض الممارس بالإضافة إلى الأسئلة الشائعة المتعلقة بصحتك وعافيتك أنت وأسرتك.

في مقاطعة بريتش كولومبيا، تقوم السلطات الصحية بإدارة وتخطيط وتقديم خدمات الرعاية الصحية داخل مناطقها الجغرافية. تعمل وزارة الصحة مع السلطات الصحية الإقليمية الخمسة والهيئة الصحية للأمم الأولى لتوفير خدمات صحية ملائمة وعالية الجودة في الوقت المناسب. تخدم صحة فانكوفر كوستال (Vancouver Coastal Health, VCH) أكثر من ١,٢٥ مليون شخص بما في ذلك سكان فانكوفر وريتشموند ونورث شور وجارibaldi كوست (North Shore and Coast Garibaldi, B.C.) وسي-تو-سكاي (Sea-to-Sky, B.C.) وشن شايين كوست (Sunshine Coast, B.C.) وباول ريفر (Powell River, B.C.) وبيلا بيلا (Bella Bella, B.C.) وبيلا كولا (Bella Coola, B.C.). لمعرفة المزيد حول المجتمعات التي تخدمها صحة فانكوفر كوستال (VCH)، قم بزيارة [موقع VCH الإلكتروني](#)، والذي يتوفر بلغات متعددة.

للحالات الحرجة أو المهددة للحياة:

اتصل بـ ٩١١ أو توجه فورًا إلى قسم الطوارئ (ED) في أقرب مستشفى إذا كنت أنت أو أي شخص بحاجة إلى رعاية طبية فورية بسبب مرض أو إصابة أو تناول جرعة زائدة، مثل:

- التعرض لحادث كبير
- صعوبة التنفس أو التقاط أنفاسك
- ألم/ضغط شديد في البطن أو الصدر
- علامات السكتة الدماغية، على سبيل المثال تدلى الوجه أو ضعف الذراع أو النطق بكلام غير مفهوم
- فقدان الوعي
- نزيف لا يمكن السيطرة عليه



الوصول إلى الرعاية الصحية في بريتش كولومبيا Accessing Health Care in B.C.

تقدم مقاطعة بريتش كولومبيا تغطية مجانية للرعاية الصحية لجميع المقيمين. للوصول إلى خدمات الرعاية الصحية، أنت بحاجة للتسجيل في الخطة الصحية لحكومة بريتش كولومبيا المعروفة باسم خطة الخدمات الطبية (Medical Services Plan, MSP). وتتولى هذه الخطة تكاليف الخدمات الصحية الأساسية المطلوبة طبيًا. وتشمل هذه بعض زيارات الطبيب والاختبارات الطبية والعلاجات. من المهم ملاحظة أنه لا يتم تغطية جميع التكاليف الصحية بواسطة خطة الخدمات الطبية (MSP).

إن خطة الخدمات الطبية (MSP) تخص:

- المقيمين في بريتش كولومبيا من المواطنين الكنديين أو المقيمين الدائمين
- المقيمين في بريتش كولومبيا الذين هم لاجئون مدعومون من الحكومة
- الطلاب الدوليين الذين لديهم تصاريح دراسية
- بعض الأشخاص الذين لديهم تصاريح عمل لمدة ستة أشهر أو أكثر

لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على تغطية خطة الخدمات الطبية (MSP)، [قم بزيارة موقع حكومة بريتش كولومبيا](#).

التسجيل في خطة الخدمات الطبية (MSP) Registering for MSP

يجب على جميع المقيمين في بريتش كولومبيا التقديم والتسجيل في خطة الخدمات الطبية (MSP). يجب عليك التسجيل في خطة الخدمات الطبية (MSP) بمجرد وصولك إلى بريتش كولومبيا. قد يستغرق الأمر ما يصل إلى ثلاثة أشهر حتى تتم معالجة طلبك.

إذا لم يكن لديك خطة الخدمات الطبية (MSP)، فنحن نشجعك على شراء تأمين طبي خاص. إذا احتجت إلى رعاية طبية في بريتش كولومبيا وليس لديك خطة الخدمات الطبية (MSP) أو تأمين طبي خاص، فسيتم عليك دفع جميع التكاليف الطبية بنفسك.

المزايا التكميلية

إذا كان دخلك منخفضًا، فقد تكون مؤهلاً للحصول على المزايا التكميلية. تتحمل المزايا التكميلية لخطة الخدمات الطبية (MSP) نفقات جزئية من بعض الخدمات الطبية. وتشمل هذه:

- علاج الوخز بالإبر
- العلاجات البدوية لتقويم العمود الفقري
- العلاج بالتدليك
- المداواة الطبيعية
- العلاج الطبيعي
- علاج الأقدام غير الجراحي

قد تكون مؤهلاً للحصول على المزايا التكميلية إذا كنت قد أقمت في كندا خلال ١٢ شهرًا الماضية (عام واحد) كمواطن كندي أو مقيم دائم. للتقديم، املاً نموذج الطلب وأرسله إلى إدارة التأمين الصحي في بريتش كولومبيا (Health Insurance BC). يتوفر المزيد من المعلومات على [موقع حكومة بريتش كولومبيا](#).

التسجيل في خطة الخدمات الطبية (MSP) Registering for MSP

الرسوم الصحية للطلاب الدوليين

يُطلب من الطلاب الدوليين الذين يدرسون في بريتش كولومبيا لمدة ستة أشهر أو أكثر التسجيل في خطة الخدمات الطبية (MSP) ودفع رسوم صحية شهرية.

هذه الرسوم يجب دفعها من قبل:

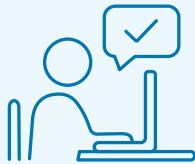
- الطلاب الدوليين بالمرحلة المدرسية من رياض الأطفال حتى الصف ١٢
 - طلاب ما بعد المرحلة الثانوية الدوليين الذين يحملون تصاريح دراسية والمسجلين في خطة الخدمات الطبية (MSP)
- يتوفر المزيد من المعلومات على موقع [حكومة بريتش كولومبيا](#).



احصل على بطاقة خدمات بريتش كولومبيا (BC Services Card) Get your BC Services Card

من أجل الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية، أنت بحاجة إلى بطاقة BC Services Card.

للحصول على بطاقتك، ستحتاج إلى اتباع الخطوات التالية.



تقدم بطلب لخطة الخدمات الطبية (MSP).

١. أكمل وأرسل نموذج التسجيل في BC MSP. يتوفر المزيد من المعلومات على موقع [حكومة بريتش كولومبيا](#).
٢. يمكنك أيضًا التقديم عبر الإنترنت من خلال موقع [حكومة بريتش كولومبيا](#).



قم بزيارة مكتب ترخيص القيادة التابع لشركة التأمين في بريتش كولومبيا (Insurance Corporation of British Columbia, ICBC) لاستخراج بطاقة BC Services Card.

١. بعد إرسال مستنداتك ونموذج التسجيل، ستنتقل خطابًا بالبريد. خذ الخطاب إلى مكتب ترخيص القيادة التابع لـ ICBC. ستحتاج أيضًا إلى أخذ مستندي اثنتين لإثبات الهوية.
٢. تعرف على نوع مستندات إثبات الهوية المقبولة من خلال زيارة موقع [ICBC](#).
٣. ابحث عن مكتب ICBC قريب منك.

لا يتعين على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٩ عامًا والأشخاص الذين يبلغون من العمر ٧٥ عامًا أو أكثر والأشخاص الذين يحملون تصاريح الدراسة والعمل زيارة مكتب ICBC. سوف تتلقى بطاقة خدمات BC Services Card بدون صورة. ومع ذلك، إذا كنت ترغب في الحصول على بطاقة BC Services Card بصورتك الشخصية، يمكنك زيارة مكتب ترخيص القيادة التابع لـ ICBC.

طالب اللجوء أو الشخص المحمي (Refugee claimant or protected person)

إذا أثبت إلى كندا كلاجئ أو طالب لجوء أو شخص محمي، فقد تتم تغطيتك من قبل برنامج الصحة الفيدرالي المؤقت. يوفر هذا البرنامج تغطية مؤقتة للخدمات الصحية الأساسية والتكميلية مثل زيارات المستشفى وزيارات طبيب الأسرة أو الممرضة/الممرض والممارس وبعض الأدوية وبعض نفقات رعاية النظر/الأسنان.

هيلث لينك بي سي (HealthLink BC)

إذا كنت بحاجة إلى معلومات ونصائح صحية غير طارئة في بريتش كولومبيا، فإن HealthLink BC متاح على مدار ٢٤ ساعة في اليوم طوال أيام الأسبوع عبر الهاتف والموقع الإلكتروني وتطبيق الهاتف المحمول والمعلومات القابلة للطباعة. إن جميع خدمات HealthLink BC مجانية.

للوصول إلى HealthLink BC والحصول على رعاية غير طارئة، يرجى الاتصال بالرقم ١-٨-١-١. إذا كنت لا تستطيع السمع أو لا تسمع جيدًا، فاتصل بـ ١-٧-١-١.

- تحدث مع ممرضة أو احصل على مساعدة في العثور على خدمات في مجتمعك. متاح ٢٤ ساعة في اليوم، طوال أيام الأسبوع.
- تحدث مع اختصاصي تغذية حول الطعام والأكل الصحي والتغذية. متاح من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة ٩ صباحًا حتى الساعة ٥ مساءً.
- تحدث مع مختص حول النشاط البدني وممارسة التمارين الرياضية. متاح من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة ٩ صباحًا حتى الساعة ٥ مساءً.
- تحدث مع صيدلي حول الأدوية. متاح كل مساء وطوال ساعات الليل، من الساعة ٥ مساءً حتى الساعة ٩ صباحًا.

تقدم HealthLink BC أيضًا خدمات الترجمة الفورية بأكثر من ١٣٠ لغة. عندما تتصل بالرقم ١-٨-١-١، قل اسم لغتك (على سبيل المثال، قل "اللغة العربية") وسيضمن مترجم فوري إلى المكالمات.



برنامج VCH للصحة العامة (VCH Public Health)

يعمل برنامج الصحة العامة التابع لصحة فانكوفر كوستال (VCH Public Health) على تحسين صحة وعافية المقيمين من خلال الوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة وإطالة عمر جميع السكان. تشمل البرامج المقدمة في وحدات الصحة العامة في جميع أنحاء منطقتنا ما يلي:

- دعم النمو والتطور للأطفال حتى سن السادسة
- علم السمعيات
- طب الأسنان
- الإبصار
- علم أمراض النطق واللغة
- التطعيمات لجميع الأعمار
- دعم صحة وعافية الأطفال في المرحلة المدرسية، من رياض الأطفال إلى الصف ١٢
- عيادات الشباب

العثور على طبيب الأسرة أو الممرضة/الممرض الممارس Finding a family doctor or nurse practitioner

إن أطباء الأسرة والممرضات/الممرضون الممارسون يساعدونك على رعاية احتياجاتك الصحية اليومية بشكل منتظم.



فيما يلي بعض الاقتراحات حول كيفية العثور على طبيب الأسرة أو الممرضة/الممرض الممارس في مجتمعك:

عيادات walk-in ومراكز الرعاية العاجلة والأولية والرعاية الافتراضية

إذا لم يكن لديك مقدم رعاية حتى الآن، أو لم تتمكن من الحصول على موعد مع مقدم الرعاية الخاص بك، فقد تتمكن من الذهاب إلى عيادة walk-in بدون موعد مسبق أو إلى مركز الرعاية العاجلة والأولية (UPCC).

تقدم مراكز الرعاية العاجلة والأولية (UPCC) رعاية تتمحور حول المريض من قبل فريق من مقدمي الرعاية الصحية، بما في ذلك أطباء الأسرة والممرضات/الممرضون المسجلون، والممرضات/الممرضون الممارسون والأخصائيون الاجتماعيون والموظفين الإداريون. وهي مخصصة للأشخاص الذين يعانون من إصابة و/أو مرض عاجل ولكن غير مهدد للحياة، ويحتاجون أن يُعرضوا على طبيب أو ممرض ممارس في غضون ١٢ إلى ٢٤ ساعة. وفيما يلي بعض الأمثلة على الإصابات/الأمراض التي يمكن علاجها في مراكز UPCC: الالتواء والشد، وارتفاع درجة الحمى، وتفاقم الأمراض المزمنة، والعدوى الطفيفة، والألم الجديد أو المتفاقم. تقدم مراكز الرعاية الأولية والعاجلة الرعاية الصحية اليومية المستندة إلى فريق عمل. وهي توفر الرعاية العاجلة عندما لا يمكنك زيارة طبيب الأسرة الخاص بك أو الممرضة/الممرض الممارس بشرط ألا تتطلب إصابتك/مرضك عناية طارئة.

اتصل بـ [HealthLink BC](https://www.healthlinkbc.ca) على ٨-١-١ للعثور على عيادة walk-in أو مركز رعاية عاجلة وأولية (UPCC) بالقرب منك. تكون بعض العيادات مفتوحة حتى وقت متأخر من الليل والعديد منها مفتوح سبعة أيام في الأسبوع.

• [نقابة الأطباء والجراحين في بريتيش كولومبيا - دليل الأطباء](#)

• [أقسام ممارسة طب الأسرة: اختر القسم المحلي الخاص بك.](#) تقدم العديد من الأقسام خدمة ربط المرضى بطبيب الأسرة.

• هيلث لينك بي سي ([HealthLink BC](https://www.healthlinkbc.ca)) اتصل بالرقم ٨-١-١ (إذا كنت تعاني من ضعف السمع، فاتصل بـ ٧-١-١) للحصول على خدمة هاتفية مجانية على مدار ٢٤ ساعة، يعمل بها ممرضات/ممرضون مسجلون وصيداللة وأخصائيو تغذية. ستعمل HealthLink BC معك لتحديد ما إذا كانت هناك خدمة الوصول إلى طبيب في مجتمعك.

• اطلب من أصدك أو أصدكائك تعريفك بطبيب الأسرة أو الممرضة/الممرض الممارس الخاص بهم. في بعض الأحيان قد يقبل الطبيب أو الممرضة/الممرض الممارس انضمامك له في شكل إحالة من مريض آخر.

• إذا كنت تزور مقدم رعاية صحية آخر، مثل أخصائي، فأسأله عما إذا كان يعرف أي من أطباء الأسرة أو الممرضات/الممرضين الممارسين الذين يقبلون المرضى الجدد.

• إذا كنت تزور عيادة بدون موعد مسبق (walk-in)، أسأل الطبيب عما إذا كان يوافق على ضمك لقائمة مرضاه.

أسئلة متكررة HealthLink BC

ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية خلال موعد طبي؟

- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لغوية خلال موعد طبي، فإن خدمات الترجمة الفورية متاحة لتلبية احتياجات الرعاية الصحية الخاصة بك. يمكنك أن تطلب من طبيبك أو الممرض الممارس أو القابلة حجز خدمة مترجم فوري لك.
- يمكنك أيضًا الاتصال بـ HealthLink BC على ٨-١-١ للحصول على خدمات المعلومات الصحية بلغات أخرى غير الإنجليزية. تتوفر خدمات الترجمة الفورية بأكثر من ١٣٠ لغة. بعد الاتصال بالرقم ٨-١-١ سيتم توصيلك بمتصفح الخدمة الصحية الناطق باللغة الإنجليزية. للحصول على الخدمة بلغة أخرى، ما عليك سوى ذكر اللغة التي تريد التحدث بها (على سبيل المثال، قل "اللغة العربية") وسيضمن مترجم فوري إلى المكالمات.

كيف يمكنني طلب سيارة إسعاف؟

- إذا كانت لديك حالة طبية طارئة ولا يمكنك الوصول إلى المستشفى بنفسك، يمكنك استدعاء سيارة إسعاف. في معظم الأماكن، يكون رقم الهاتف هو ٩-١-١. قد يكون هناك رقم هاتف مختلف في المجتمعات الصغيرة. تحقق من الرقم داخل الصفحات الأولى من دليل الهاتف الخاص بك أو اسأل قسم الشرطة المحلي. يجب عليك كتابة أرقام الطوارئ والاحتفاظ بها.
- عندما تتصل برقم الطوارئ، سيسألك موظف الهاتف عما إذا كنت بحاجة إلى الشرطة أو الإطفاء أو الإسعاف. اطلب سيارة إسعاف. سيشرح عليك موظف الهاتف أسئلة حول شواغلك الصحية. وقد يقدم لك تعليمات طبية عبر الهاتف. إذا تم إرسال سيارة إسعاف لك، فسوف يعتني بك المسعفون.
- لا تغطي خطة الخدمات الطبية (MSP) التكلفة الكاملة للذهاب إلى المستشفى بسيارة إسعاف. ستحتاج إلى دفع جزء من التكلفة. لا يتعين عليك الدفع على الفور حيث ستصك فاتورة في وقت لاحق. إذا كان لديك دخل منخفض، فقد تحصل على المساعدة.

ماذا أفعل إذا لم يكن طبيب الأسرة/الممرض الممارس متاحًا؟

- إذا كنت تواجه مشكلة عاجلة ولم يكن طبيب الأسرة أو الممرض الممارس متاحًا، يمكنك زيارة الطبيب أو الممرض في عيادة walk-in أو الذهاب إلى أحد مراكز الرعاية العاجلة والأولية (UPCC).
- لا يُقصد من مركز الرعاية العاجلة والأولية (UPCC) أن يحل محل أطباء الأسرة أو مقدمي الرعاية باعتبارهم نقطة الاتصال الأولية فيما يتعلق بالشواغل الصحية، كما أنه لا يحل محل أقسام الطوارئ للأمراض أو الإصابات التي تهدد الحياة. وإنما الهدف منه هو تقديم خدمة إضافية في المجتمع لتوفير الخدمات العاجلة المناسبة للمرضى، وقتما وأينما احتاجوا إليها.
- يتم تقديم الخدمة بأسبقية الحضور، لذلك قد تضطر إلى الانتظار لرؤية الطبيب أو الممرض الممارس.

كيف أعرف ما إذا كان ينبغي عليّ الذهاب إلى قسم الطوارئ أو مركز الرعاية العاجلة والأولية (UPCC)؟

- في حالة الأمراض أو الإصابات التي تهدد الحياة، اتصل بـ ٩-١-١ أو توجه إلى قسم الطوارئ للتقييم والعلاج على الفور. وهذا يشمل الاشتباه في سكتة دماغية أو نوبة قلبية أو التسمم أو تناول جرعة زائدة أو الصدمات الكبرى أو إصابة الرأس مع فقدان الوعي، وما إلى ذلك.
- تقدم مراكز الرعاية العاجلة والأولية (UPCC) رعاية تتمحور حول المريض من قبل فريق من مقدمي الرعاية الصحية، بما في ذلك أطباء الأسرة والممرضات/الممرضون المسجلون، والممرضات/الممرضون الممارسون والأخصائيون الاجتماعيون والموظفين الإداريون. وهي مخصصة للأشخاص الذين يعانون من إصابة و/أو مرض عاجل ولكن غير مهدد للحياة، ويحتاجون أن يُعرضوا على طبيب أو ممرض ممارس في غضون ١٢ إلى ٢٤ ساعة.
- وفيما يلي بعض الأمثلة على الإصابات/الأمراض التي يمكن علاجها في مراكز UPCC: الالتواء والشد، وارتفاع درجة الحمى، وتفاقم الأمراض المزمنة، والعدوى الطفيفة، والألم الجديد أو المتفاقم. تقدم مراكز الرعاية العاجلة والأولية والرعاية الصحية اليومية المستندة إلى فريق عمل. وهي توفر الرعاية العاجلة عندما لا يمكنك زيارة طبيب الأسرة الخاص بك أو الممرضة/الممرض الممارس بشرط ألا تتطلب إصابتك/مرضك عناية طارئة.

أسئلة متكررة Frequently asked questions

أين أذهب لشراء الدواء؟

- هناك بعض الأدوية التي لا يمكنك شراؤها إلا بوصفة طبية. يجب كتابة الوصفات الطبية من قبل طبيب أو متخصص طبي آخر (مثل القابلة أو الممرض الممارس). يمكنك شراء الأدوية التي تستلزم وصفة طبية من الصيدلية (متجر الأدوية). تحتوي بعض متاجر البقالة على صيدليات. عندما تذهب إلى الصيدلية، خذ الوصفة الطبية معك. تحدد الوصفة الطبية للصيدلي نوع الدواء والكمية التي تحتاجها. سيرشح الصيدلي عدد مرات تناول الدواء والمدة الزمنية لتناوله.
- يمكنك البحث عبر الإنترنت عن صيدلية أو الاتصال بـ HealthLink BC على ١-٨٠٠ أو استخدام موقع [HealthLink BC الإلكتروني](#) أو تطبيق [BC Health Services Locator](#) للعثور على صيدلية بالقرب منك.
- يمكنك شراء بعض الأدوية بدون وصفة طبية. وتسمى هذه بالأدوية التي لا تحتاج لوصفة طبية أو أدوية البيع المباشر. عادة ما تكون هذه الأدوية لعلاج المشاكل الأقل خطورة، مثل الصداع أو دور البرد أو الحساسية. إذا كان لديك سؤال حول الأدوية التي لا تحتاج لوصفة طبية، فاسأل الصيدلي. يمكنك أيضاً الاتصال بـ HealthLink BC على ١-٨٠٠ وطلب التحدث إلى الصيدلي.

كيف أرى أخصائياً؟

- يجب أن يراك طبيب الأسرة أو الممرضة الممارسة لتحديد موعد معه. إذا لزم الأمر، يتم إرسال الإحالة إلى الأخصائي من قبل طبيب الأسرة أو الممرض الممارس.

أين أذهب إذا كنت بحاجة إلى تطعيمات لأي فرد في أسرتي؟

- تعد التطعيمات أداة مهمة في الرعاية الصحية، حيث تحمي من آثار عدد من مسببات العدوى والأمراض الخطيرة والتي قد تكون مميتة. احصل على التطعيمات الروتينية للأطفال والبالغين في وحدات الصحة العامة التابعة لصحة فانكوفر كوستال (VCH Public Health Units) أو من الممارس العام. تعرف على المزيد حول [التطعيمات \(immunizations\)](#).

إذا كنت مسافراً خارج بريتش كولومبيا، فهل أحتاج إلى تأمين صحي إضافي؟

- هناك معلومات مهمة يجب معرفتها حول مدى التغطية أثناء وجودك خارج المقاطعة. للحصول على أحدث المعلومات، قم بزيارة [موقع حكومة بريتش كولومبيا](#).

Additional resources موارد إضافية

- يقدم موقع [Welcome BC](http://www.welcomebc.ca) معلومات وأدوات وموارد مفيدة للمقيمين الجدد في بريتش كولومبيا.
www.welcomebc.ca
- إن [British Columbia 211](http://www.bc.211.ca) هي خدمة مجانية وسرية ومتعددة اللغات تربط الأشخاص بالموارد من أجل الحصول على المساعدة، أينما ووقتما احتاجوا إليها.
www.bc.211.ca
- إن [S.U.C.C.E.S.S.](http://www.successbc.ca) هي واحدة من أكبر وكالات الخدمات الاجتماعية في كندا، حيث تقدم مجموعة واسعة من البرامج والخدمات التي تعزز الانتماء والعافية والاستقلال لجميع الأشخاص في رحلتهم للاستقرار في كندا.
www.successbc.ca
- إن [MOSAIC](http://www.mosaicbc.org) هي واحدة من أكبر المنظمات غير الربحية للتوطين في كندا، حيث تقدم خدمات الوافدين الجدد للمهاجرين واللاجئين والأفراد من خلفيات متنوعة في منطقة فانكوفر الكبرى وجميع أنحاء بريتش كولومبيا.
www.mosaicbc.org
- تقدم [جمعية خدمات المهاجرين في بريتش كولومبيا \(ISSOFC\)](http://www.issbc.org) مجموعة متنوعة من خدمات الدعم للمهاجرين واللاجئين لكي يبدأوا حياتهم الجديدة في كندا.
www.issbc.org
- تقدم [جمعية بيوت الجوار في بريتش كولومبيا \(Association of Neighbourhood Houses BC\)](http://www.anhbc.org) برامج مصممة لمساعدة الوافدين الجدد على إقامة روابط داخل المجتمع. يتم تقديم الخدمات بلغات متعددة وتمتد من تقديم الاستشارة والفعاليات المجتمعية إلى ورش العمل لبناء المهارات.
www.anhbc.org
- يقدم [موقع حكومة بريتش كولومبيا](http://www2.gov.bc.ca) معلومات إضافية حول خطة الخدمات الطبية (MSP) بما في ذلك الأهلية والتسجيل.
www2.gov.bc.ca
- يقدم مركز [موارد الصحة العقلية متعدد الثقافات](http://www.multiculturalmentalhealth.ca) معلومات بلغات متعددة حول تحديات الصحة العقلية والعلاج بالإضافة إلى معلومات حول كيفية العثور على خدمات الصحة العقلية والنفسية الملائمة ثقافيًا.
www.multiculturalmentalhealth.ca



الفنان: Carrielynn Victor