

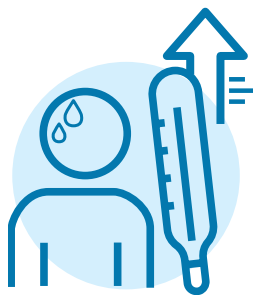
بدانید که برای مراقبت‌های غیر اورژانسی به کجا باید مراجعه کنید

KNOW WHERE TO GO FOR NON-EMERGENCY CARE

مراکز مراقبت‌های اضطراری و اولیه

URGENT AND PRIMARY CARE CENTRE (UPCC)

پزشک خانواده یا پرستار شما نسبت به نیازهای مراقبت‌های بهداشتی‌تان بیشترین آگاهی را دارد، اما اگر نمی‌توانید آنها را ببینید، برای دریافت مراقبت‌های فوری در همان روز در مورد مشکلاتی که تهدید کننده زندگی نیستند، به یکی از مراکز مراقبت‌های اضطراری و اولیه (UPCC) مراجعه کنید.



تب بالا



بریدگی، زخم یا
مشکلات پوستی



بیخ‌خوردگی و کشیدگی



مشکلات سلامت روان مانند
تنگ خلقی، اضطراب یا افسردگی



درد جدید یا بدترشده



حالت تهوع، اسهال و
یبوست

منابع بیشتر برای مراقبت‌های بهداشتی:

- برای صحبت با پرستار در هر روز یا ساعتی، با شماره 8-1-1 تماس بگیرید.
- برای سلامت روان و خدمات مصرف مواد، به vch.ca/MentalHealth مراجعه کنید.
- برای تجدید نسخه و درمان و نیز داروهای ضد بارداری و بیماری‌های جزئی به SeeYourPharmacist.ca مراجعه کنید.

قبل از مراجعه:

- ساعات کار را در vch.ca/UPCC ملاحظه کنید.
- زمان‌های انتظار تقریبی را در EDWaitTimes.ca بررسی کنید.
- اگر کارت BC Services را دارید، آنرا با خود بیاورید.

برخی از مراکز مراقبت‌های اضطراری و اولیه (UPCC) خدمات تصویر برداری با اشعه ایکس را ارائه می‌کنند.

خدمات در (UPCC) به چندین زبان در دسترس هستند.

با شماره 9-1-1 تماس بگیرید یا در مورد مشکلات سلامتی تهدید کننده زندگی فوراً به بخش اورژانس مراجعه کنید.