



了解合适的就医选择 KNOW WHERE TO GO FOR CARE



家庭医生或执业护理师

请致电您的家庭医生预约就诊。如果您还没有家庭医生，请访问网站 [HealthLinkBC.ca](https://www.healthlinkbc.ca) 注册登记。



心理健康与致瘾物使用障碍

- 预防自杀热线：1-800-784-2433
- 卑诗省危机专线 (BC Crisis Line)：310-6789
- 儿童求助专线 (Kids Help Phone)：1-800-668-6868
- 原住民危机与支持专线 — KUU-US 危机支持专线 (KUU-US Crisis Support Line)：1-800-588-8717



普通常见健康问题

可随时拨打 8-1-1 与护士沟通。



紧急和初级保健中心

如有需要在 12–24 小时内紧急处理、但尚未达到急诊类危重程度的健康问题，例如高烧、需缝合的伤口或鼻窦感染等，请前往紧急和初级保健中心 (Urgent and Primary Care Centre, UPCC)。如需查找具体地点，请访问 [vch.ca/UPCC](https://www.vch.ca/UPCC)。



疫苗接种

如需接种流感疫苗或新冠病毒疫苗，可前往药房、免预约诊所或您家庭医生的诊所。



药房

如需续配处方药或治疗轻微疾病，例如结膜炎、痔疮或泌尿道感染，可咨询药剂师。



急诊医护

如出现危重或危及生命的情况，请拨打 9-1-1 或前往最近的医院急诊部就医。如需查询候诊时长，请访问 [EDWaitTimes.ca](https://www.edwaittimes.ca)。

欲了解更多冬季保健指南，
请访问 [vch.ca/WinterCare](https://www.vch.ca/WinterCare)

