



SEPA ADÓNDE ACUDIR PARA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA KNOW WHERE TO GO FOR CARE



Médico de familia o enfermera facultativa

Llame a su profesional de atención primaria para programar una cita. Si no cuenta con uno, regístrate en HealthLinkBC.ca.



Preguntas sobre salud general

Llame al **8-1-1** para hablar con una enfermera en cualquier momento.



Centros de Atención Primaria e Inmediata

Visite un Centro de Atención Primaria e Inmediata (Urgent and Primary Care Centre, UPCC) para recibir atención inmediata que no sea de urgencia y que se requiera en un plazo de 12 a 24 horas, como fiebre alta, cortadas que requieran sutura o infecciones de los senos paranasales. Busque una ubicación en vch.ca/UPCC.



Farmacia

Hable con un farmacéutico para resurtir sus recetas o para dolencias menores como conjuntivitis, hemorroides o infecciones de las vías urinarias.



Urgencias

Llame al **9-1-1** o vaya al Servicio de Urgencias para afecciones graves y potencialmente mortales. Consulte los tiempos de espera en EDWaitTimes.ca.

Salud mental y el consumo de sustancias

- Línea directa de prevención del suicidio: **1-800-784-2433**
- Línea de Crisis de la Colombia Británica (BC Crisis Line): **310-6789**
- Teléfono de Ayuda para Niños (Kids Help): **1-800-668-6868**
- Línea de apoyo y crisis para indígenas — Línea de apoyo para crisis KUU-US (KUU-US Crisis Support Line): **1-800-588-8717**



Vacunaciones

Vacúñese contra la gripe o la COVID-19 en una farmacia, en un consultorio de atención sin cita previa o con su profesional de atención primaria.

Averigüe cómo mantenerse sano este invierno en vch.ca/WinterCare

