



冬季就醫指南

KNOW WHERE TO GO FOR CARE



家庭醫生或專科護理師

請致電您的家庭醫生預約看診。若您尚未有固定的家庭醫生，歡迎至「卑詩省健康連結 (HealthLinkBC.ca)」註冊登記。



心理健康與藥物使用

- 自殺防治熱線：1-800-784-2433
- 卑詩省危機專線：310-6789
- 兒童協助電話 (Kids Help Phone)：1-800-668-6868
- 原住民危機支援專線——KUU-US 危機支援專線：1-800-588-8717



一般健康問題

請隨時撥打 8-1-1 與護士通話諮詢。



緊急及初級醫護中心

若您有需要在 12 至 24 小時內處理，但不屬於急診等級的緊急健康問題，例如高燒、需要縫合的傷口或鼻竇感染等狀況，可前往緊急及初級醫護中心 (Urgent and Primary Care Centre, UPCC) 就醫。如欲查詢就醫地點，請至 vch.ca/UPCC。



疫苗接種

歡迎前往藥房、免預約診所，或透過您的家庭醫生接種流感疫苗或 2019 新冠病毒疫苗。



藥房

您可以向藥劑師諮詢處方箋續領，或處理一些輕微疾病，例如：結膜炎、痔瘡，或泌尿道感染。



急診護理

若發生危急且危及生命的情況，請立即撥打 9-1-1 或前往最近的急診部門就醫。請至 EDWaitTimes.ca 查詢急診等候時間。

如欲了解更多冬季保健資訊，請瀏覽 vch.ca/WinterCare。

