

與家人和看護者 談論您的病情

本手冊能幫助您與摯愛親人談論您的病情以及未來的生活。本手冊以您已與醫護人員開展的談話為依據。

與親朋好友談及您的病情也許並不容易，但是這將幫助他們理解您所看重的問題。這也同樣能夠幫助他們來支持您本人以及您的決定。

在開始與您的摯愛親人談話之前，請先考慮您希望何時何地進行談話。挑選一個能讓您感覺放鬆的時間和地點。請確保你們能夠有一整段時間來談話。您可以參考使用本手冊中提供的建議詞句，或者使用您自己的話來表達，祇要能夠讓您感覺更為輕鬆即可。

小貼士：

挑選一個能夠讓您感覺放鬆的時段，並且有充裕時間來談話。

選擇一個能讓您感覺舒服的地點。

您可以讀出本手冊中黑色字體的文字，或者使用您自己的語句來表達——祇要能讓您感覺放鬆即可。

開始談話

我現在感覺不錯，雖然沒什麼要緊的，但是我的醫生認為我們有必要開始談談我接下來的看護。

他們希望有所準備，也希望瞭解我自己對於醫療看護方面的目標和願望。

你對我而言很重要，我希望你也能夠參與到這個商討過程中。

如果發展到某個階段，我無法表達自己的意願，我希望你能夠為我做出決定。

與摯愛親友確認

理解

你對於我目前的病情有怎樣的瞭解？

資訊

我知道這可能不容易，但我希望讓你知道我的病情。可以嗎？

關於後續可能發生的事情，你希望從我這裏瞭解到多少信息？

我的醫生和我討論了病情的趨勢——我可以跟你也談談嗎？

分享您認為重要的事情

目標與願望

我有一些目標，可能會影響到我的健康看護決定，我希望讓你知道。我希望的事情當中包括……

比如：見見我新出生的孫輩，慶祝我的下一個生日，等等。

懼怕與擔憂

因為這個疾病，我對於將來最害怕和擔心的就是……

比如：不能夠自己做決定，或者在基本需求方面也不得不求助他人。

能力

我無法想象自己沒有能力從事一些事情，比如……

比如：無法認人，或者與人互動，不能照顧自己，等等。

艱難抉擇

我知道，我們可能需要為贏得更多時間，而選擇接受艱辛的治療。

比如：住院、管飼、入住護理院、使用呼吸機、接受更多化療等。

我是這麼看待這些選擇的……

規劃下一次談話

對於我們剛剛談到的內容，你還有什麼問題嗎？

隨著我繼續接受治療，我希望能夠和你繼續談論我的病情和護理。可以嗎？

我知道這樣的談話可能並不容易。我們這樣談過之後，你的感覺如何？

我們還應該和誰談談嗎？

當您的病情或者意願有所改變時，請記得與您的摯愛親朋/看護者繼續談話。



